

開催要項

【主催・主管】 一般財団法人 東京都スキー連盟

【会期】 2018年1月26日(金)～1月28日(日)

【会場】 新潟県・苗場スキー場

【競技本部】 苗場プリンスホテル6号館 Mt.40 苗場11

【大会日程・競技種目】

1月26日(金)	12:00	～	実行委員会		
	14:00	～	エントリーリスト掲示	公式掲示板	
	18:00	～	19:00	受付(クラブ単位)	苗場プリンスホテル:三国
	19:00	～	19:30	開会式	〃
	19:30	～		選手会	〃
1月27日(土)	【1日目:3種目】				
	9:30	～	14:00	① 総合滑降(総合斜面・ナチュラル)	Cコート(第3ゲレンデ:サウス)
				② 小回り(総合斜面・不整地※1)タイム計測※2	Dコート(第3ゲレンデ:ノース)
				③ 大回り(急斜面・ナチュラル)	Aコート(男子リーゼンコース)
	競技終了2時間後(予定) 1日目結果発表				
1月28日(日)	【2日目:3種目】				
	9:00	～	14:00	④ 大回り(総合斜面・ナチュラル)	Cコート(第3ゲレンデ:サウス)
				⑤ 小回り・リズム変化(中急斜面・ナチュラル ※3)	Bコート(第4ゲレンデ)
				⑥ 小回り(急斜面・ナチュラル)	Aコート(男子リーゼンコース)
	14:30	～		選考委員会	
15:30	～	(予定)	閉会式	苗場プリンスホテル:しゃくなげ	

※1 コート内に一部整地ラインを設定する。

※2 滑走タイムを測定し電光掲示を行う。

競技終了後、タイムをポイントに換算し参考得点としてリザルトに表示する。総合成績には算入しない。

タイム計測に関わる競技方法の詳細・タイム換算方法は選手会で発表する。

※3 スラロームのセットを想定しリズムと振り幅を変化させて滑る。

- 【参加資格】
- ① SAJ級別テスト1級またはこれと同等以上の技術を有する者。
 - ② 各種の傷害保険に加入済であること。(保険証券番号及び印鑑を持参すること)
 - ③ SAT・SAJ登録されていなくても参加できる。

- 【競技方法】
- ① 6種目で競技を行う。
 - ② 男子4班・女子2班の6班編成とし、班内ローテーションを行う。
 - ③ 審判は各種目とも5審3採制(公開)とし、得点は最高点と最低点をカットした3審判の合計点とする。
 - ④ 使用スキーは2台までとする。(マテリアルチェックは行わない)
 - ⑤ 全種目ヘルメット着用義務とする。着用しない場合はスタートできない。
 - ⑥ 全種目において着用するウェアは市販(市販予定を含む)のルーズフィットなものとしワンピース等は禁止する。縫製・接着・テープ貼付など、ウェアに加工が認められた場合は失格となる場合がある。

- 【順位決定】
- ① 総合成績は全種目の合計得点の高い者より決定する。
 - ② 2種目の終了を持って成立とする。

- 【表彰】
- ① 総合成績男子10位まで、女子6位まで表彰する。

- 【選考基準】
- ① 総合成績により、男子16名・女子9名＋ブロック枠最大5名(男女計)・補欠(男女各1名)を当年度全日本スキー技術選手権大会出場選手として選考する。(総合得点が同点の場合は選考委員会が選考する)
 - ② 前年度全日本スキー技術選手権大会決勝出場者および選考委員会が特別に認めた者については、欠席及び種目欠場、途中棄権等により本選出場枠に入らなかった場合、ブロック枠の選考対象とする。
 - ③ 選考会において選考されるものは、日本国籍を有する18歳以上の本連盟およびSAJ登録会員とする。

- 【注意事項】
- ① 受付時(クラブ単位)にプログラムとビブを配布する。
 - ② クラブ代表者またはその代理人が受付を行うこと。(代理人の場合は氏名・連絡先を確認)
 - ③ 開会式、選手会及び閉会式は、全員出席(ビブ着用)とする。
※ただし、特別の事情がある場合には代理人の出席を認める。
 - ④ 悪天候等はやむを得ない事情により、競技種目・日程等を変更する場合がある。
 - ⑤ 行事中の事故や傷害等についての責任は負わない。傷害保険・賠償責任保険に必ず加入すること。
 - ⑥ 大会期間・競技コート内外を問わず、参加選手は一般スキーヤーの模範となる良識ある行動に努めること。

Bib	氏名	団体名
1	丸山 侑実	ICI石井スポーツスキークラブ
2	松崎 桃子	苗場シュニー・シュポルトクラブ
3	内田 八恵	クラブバグース
4	大宮 真美	日立製作所本社スキー部
5	金田 花	シゲチャンスキーストウーディオ
6	荒井 佑沙	カンダハートライブ レーシング
7	海野 恭子	チームディーエルペーハースキークラブ
8	新井 修子	ジーファクトリー
9	石澤 聖美	警視庁スキークラブ
10	波多江 洋子	エーデル・スキー・クラブ
11	後藤 茜	苗場シュニー・シュポルトクラブ
12	山口 真理子	チーム02スキークラブ
13	吉川 都	イエティスキークラブ
14	切久保 深雪	ゴールドウインスキークラブ
15	照内 利香	ファンファン・スノーファミリー
16	色川 茉莉子	シゲチャンスキーストウーディオ
17	岡村 智美	山と高原スキークラブ
18	阿久津 絵里香	スキーチームゼロ
19	田中 菜々	ヨシマルスキークラブ
20	神原 百合	ラッセルスキークラブ
21	小出 柚羽	スキーサークルスリム
22	多賀 千尋	ハルスポーツ
23	三橋 恵	サンダーグスキークラブ
24	横山 史子	-----
25	斉藤 千恵	スヴェイル
26	梶田 美彩貴	ホワイトウイングススキークラブ
27	天谷 麻紀	エーデル・スキー・クラブ
28	伊東 亜紀	八王子スキー連盟
29	三竹 はるみ	ロングクルーズスキークラブ
30	榎本 彩	雪桜会
31	佐藤 千春	東海大学高輪スキークラブ
32	遠藤 千香子	チーム02スキークラブ
33	辻林 舞衣子	エーデル・スキー・クラブ
34	長谷川 碧	スキーチームゼロ
35	荒川 瑠菜	スカブラ・クラブ
36	関口 晃子	ミッツ
37	桜本 智世	サンフィッシュ
38	鈴木 能里	リーゼンスキークラブ
39	清水 章子	サンフィッシュ
40	池見 咲良	Happiness(ハピネス)スキークラブ
41	瀧沢 あすか	クラウンスキークラブ
42	所 幸子	やまくじら
43	齋藤 夏実	ラッチ(RACH)
44	山口 夏未	体育指導のスタートラインスキークラブ
45	石丸 ジュン	東京都庁体育会スキー部
46	新井 祥子	ジーファクトリー
47	廣澤 唯	ホワイトウイングススキークラブ
48	櫛部 里沙	イエティスキークラブ
49	伊藤 祐子	クラウンスキークラブ
50	児玉 知奈美	スキーチームゼロ
51	前山 利江子	ジーファクトリー
52	市川 里美	青山スキークラブ
53	吉野 秀佳	(公財)神奈川県スキー連盟
54	池田 由希子	青山学院大学イフ基礎スキー
55	根本 風花	アシックス・スキークラブ
56	小原 美里	シーファーラ・グルッペ
57	須賀 和恵	ステューピッドスキークラブ
58	新谷 起世	チームディーエルペーハースキークラブ
59	渡辺 叔佳	スカブラ・クラブ
60	河辺 愛美	スキーチームゼロ
61	田中 典子	Ritzスキークラブ
62	梶原 光乃	日本アルペンスキークラブ

63	湊 久美子	世田谷区スキー協会
64	高橋 冴子	アカデミースキークラブ
65	浅井 綾子	エーデル・スキー・クラブ
66	須藤 美和子	スポーツアルペン・スキークラブ
67	三輪 泰子	ジーファクトリー
68	稗田 潤	ジーファクトリー
69	増岡 宏子	ジーファクトリー
70	石崎 悠	シゲチャンスキーストウーディオ
71	宮崎 くるみ	-----
72	酒井 瞳	アカデミースキークラブ
73	大石 直美	エコー・コムラード
74	新井 翔子	ジーファクトリー
75	若林 澄江	イエティスキークラブ
76	杉江 和海	Happiness(ハピネス)スキークラブ
77	井上 優	Happiness(ハピネス)スキークラブ
78	前田 絵里子	ファインスキークラブ
79	予備番号1	

Bib	氏名	団体名
201	金子 浩一	スキーサークルスリム
202	松平 将典	シュナップススキークラブ
203	横谷 友亮	スキーチームゼロ
204	富田 誠	スキークラブ・ツヴァイテ
205	荒川 正伸	スカブラ・クラブ
206	徳永 俊彦	シュアスキークラブ
207	四方田 寛	スキークラブ・クエスト
208	久保 悠治	スキーチームゼロ
209	土屋 晃	ラッセルスキークラブ
210	坂本 健吾	鳥取県スキー連盟
211	斎木 達彦	チームディーエルベーハーススキークラブ
212	堤 健博	板橋区スキー協会
213	大村 知伸	Happiness(ハピネス)スキークラブ
214	吉田 智	スキーチームゼロ
215	水戸 京	港区スキー連盟
216	三ツ木 亮太郎	スノーハーベスト
217	粕谷 脩斗	シーファーラ・グルッペ
218	山本 孝幸	タントスキークラブ
219	三輪 純也	スポーツユニティ
220	石田 力	ヴェント
221	千葉 正樹	アカデミースキークラブ
222	金子 奏太	-----
223	川合 浩二	ホワイトウイングススキークラブ
224	落合 卓	スキーサークルスリム
225	田中 寛	ホワイトウイングススキークラブ
226	伊藤 肇	ペガーズスキークラブ
227	尹 尚皓	中央大学かもしかスキークラブ
228	西田 新平	シゲチャンスキーストウーディオ
229	富澤 健太郎	スキーチームゼロ
230	長泉 泰次郎	ホリディススキークラブ
231	星野 和宏	小平市スキー連盟
232	平塚 耕文	ダブル・ダイヤモンド・スキーヤーズ
233	山岸 史拓	スキーチームゼロ
234	小田切 貴士	シュブールスキークラブ
235	藤森 政彦	チームディーエルベーハーススキークラブ
236	坂上 淳	パルススキークラブ
237	村山 健介	ラッチ(RACH)
238	松田 悠大	シゲチャンスキーストウーディオ
239	川口 泰宏	エーデル・スキー・クラブ
240	木歩士 武	日立製作所本社スキー部
241	窪田 集	防衛省スキークラブ
242	原 吉男	ホワイトウイングススキークラブ
243	村山 脩利	スキーチームゼロ
244	榎本 茂樹	シゲチャンスキーストウーディオ
245	齊藤 泰英	スキーチームゼロ
246	佐藤 惣哉	青山学院大学イフ基礎スキー
247	三浦 順	八王子スキー連盟
248	近野 和男	ジーファクトリー
249	村田 憲彦	シーファーラ・グルッペ
250	岡村 研吾	-----
251	井上 春樹	タントスキークラブ
252	宮島 広志	ウィッツ
253	木越 安哉	ジーファクトリー
254	戸部 史之	杉並区スキー連盟
255	関田 一磨	チーム02スキークラブ
256	小倉 卓也	-----
257	小林 剛	ヨシマルスキークラブ
258	細谷 洋	ビラージュスキークラブ
259	渡辺 征徳	東京ミタカファーストスキークラブ
260	鈴木 敦也	トムテ スキークラブ
261	元吉 康文	千葉県スキー連盟
262	塚田 一郎	志賀高原スキークラブ
263	浅川 忠幸	ナトゥーア・シー・クルップ
264	定政 博成	スポーツアルペン・スキークラブ
265	荒山 英之	特別区職員文化体育会スキー部
266	小沢 真樹	東大和市スキー連盟
267	宮田 武志	スガスキークラブ
268	予備番号3	

Bib	氏名	団体名
269	廣井 孝行	ホワイトウイングススキークラブ
270	前野 隆宏	スカブラ・クラブ
271	伊藤 一仁	エーデル・スキー・クラブ
272	安藤 純一	東久留米市スキー連盟
273	熊谷 充弘	警視庁スキークラブ
274	佐々木 章友	スノースケープ
275	藤岡 久夫	苗場シュニー・シュポルトクラブ
276	風間 健太	Ritzスキークラブ
277	長山 真理	ハルススポーツ
278	蜂谷 正和	府中市スキー連盟
279	伊藤 毅之	タントスキークラブ
280	葛西 俊之	アカデミースキークラブ
281	小座間 誠	モルゲンロートスキークラブ
282	市居 達也	スポーツアルペン・スキークラブ
283	近藤 正樹	多摩市スキー連盟
284	新倉 太郎	渋谷区スキー連盟
285	川手 亮	ホリディススキークラブ
286	環貴 昭夫	Ritzスキークラブ
287	林 昭三	トラームスキークラブ
288	池田 尚史	青山学院大学イフ基礎スキー
289	春日 新一郎	Happiness(ハピネス)スキークラブ
290	鳩川 泰也	ヴェスタ スキークラブ
291	篠原 浩孝	シゲチャンスキーストウーディオ
292	塚越 裕太	シュアスキークラブ
293	渡邊 昭彦	Happiness(ハピネス)スキークラブ
294	古橋 亮慈	スキーサークルスリム
295	高橋 裕幸	千代田区スキー協会
296	菊地 仁志	東京スキー研究会
297	大森 光紘	ジョリースキークラブ
298	越智 裕	ファンファン・スノーファミリー
299	梶 昌弘	(公財)新潟県スキー連盟
300	宮崎 純巨	スキーサークルスリム
301	宇野 博志	ジーゲル・グルッペ
302	富井 宏至	タントスキークラブ
303	小林 隆幸	スカブラ・クラブ
304	太田 寛明	-----
305	弓削 智広	ホワイトウイングススキークラブ
306	坂東 俊英	(公財)長野県スキー連盟
307	櫻井 亮介	シゲチャンスキーストウーディオ
308	大山 瑠	ICI石井スポーツスキークラブ
309	和泉 憲佳	苗場シュニー・シュポルトクラブ
310	沖山 正裕	ロングクルーズスキークラブ
311	古見 忠	チームディーエルベールハーススキークラブ
312	山崎 貴志	杉並区スキー連盟
313	小林 正紀	群馬県スキー連盟
314	山形 優一	Ritzスキークラブ
315	高橋 陽佑	東京都庁体育会スキー部
316	吉川 雄司	イエティスキークラブ
317	飯塚 幸司	多摩市スキー連盟
318	松田 敏幸	スノーハーベスト
319	白井 耕太	マイズ(MyS)スキークラブ
320	岩波 穂高	チームディーエルベールハーススキークラブ
321	澁谷 洋猛	シゲチャンスキーストウーディオ
322	大津 淳	大阪府スキー連盟
323	伊藤 僚	やまなみスキークラブ
324	八木 雅彦	ジーファクトリー
325	渡辺 雅史	日本アイビーエムスキー部
326	富井 一雅	タントスキークラブ
327	羽兼 一将	シュナップススキークラブ
328	山下 義広	青山学院大学イフ基礎スキー
329	辻田 満尋	(公財)神奈川県スキー連盟
330	清水 勇太	スキーチームゼロ
331	加藤 英一郎	スキーチームゼロ
332	尾花 淳	サンフィッシュ
333	上杉 護	ジーファクトリー
334	込山 純一	千代田区スキー協会
335	高桑 貴義	タントスキークラブ
336	予備番号4	

Bib	氏名	団体名
337	山崎 浩司	シゲチャンスキーストウーディオ
338	難波 秀行	トムテ スキークラブ
339	平澤 雄太	スキーチームゼロ
340	浅枝 敏行	スノータンネットクラブ
341	有木 真矢	スキーチームゼロ
342	斉木 拓野	ロングクルーズスキークラブ
343	竹田 与	小金井市スキー連盟
344	中里 和重	埼玉県スキー連盟
345	古橋 優磨	-----
346	須貝 真実	中央大学かもしかスキークラブ
347	桃井 裕広	スポーツアルペン・スキークラブ
348	堀尾 允	シゲチャンスキーストウーディオ
349	早川 正人	スキークラブ・クエスト
350	杉江 周平	エーデル・スキー・クラブ
351	深野 正嵩	やまくじら
352	松本 智宏	スキーチームゼロ
353	岩田 佑介	ハルススポーツ
354	林 真二	ホワイト・ベア・クラブ
355	大野 高峰	アールビー トウキョウ
356	中島 浩	スノータンネットクラブ
357	白倉 順二	NPO法人山梨県スキー連盟
358	岡部 亮一	やまくじら
359	廣澤 翔太	ホワイトウイングススキークラブ
360	社本 佳祐	スキーチームゼロ
361	田島 莊司	白馬スキークラブ
362	目杉 大樹	やまなみスキークラブ
363	阿部 友宏	トヨタ自動車東京スキークラブ
364	小林 裕之	多摩市スキー連盟
365	中谷 健志	やまくじら
366	岡本 茂樹	チーム02スキークラブ
367	服部 憲和	スキーチームゼロ
368	大久保 勇輝	シゲチャンスキーストウーディオ
369	古河原 凌哉	スキーチームゼロ
370	宮本 侑生也	シゲチャンスキーストウーディオ
371	湯浅 統大	アルピナグループ
372	長尾 直樹	スポーツアルペン・スキークラブ
373	秋場 貞彦	T. P. Sクラブ
374	中村 武宏	エーデル・スキー・クラブ
375	青木 孝介	チーム02スキークラブ
376	加島 康平	シュアスキークラブ
377	神崎 清志	ICI石井スポーツスキークラブ
378	小出 泰紀	スキーサークルスリム
379	中野 聡	ハルススポーツ
380	内田 智久	ときスキークラブ
381	吉田 拓也	港区スキー連盟
382	宮園 耕二	タントスキークラブ
383	山口 大介	チーム02スキークラブ
384	堀川 裕司	スポーツアルペン・スキークラブ
385	瀬戸口 真司	ドリームゲートスノークラブ
386	澤村 俊季	アカデミースキークラブ
387	青木 麗雅	GODレーシング
388	大村 正徳	羽村市スキー連盟
389	山際 啓幸	農林水産省スキークラブ
390	濱部 一希	スキーチームゼロ
391	平澤 佳秀	JaSRA(ジャスラ)
392	服部 義典	Ritzスキークラブ
393	中根 恵一	ミスト・スキークラブ
394	渥美 雄太	シゲチャンスキーストウーディオ
395	表 孝一	シチズンスキークラブ
396	鈴木 健太	クラブワン
397	加藤 康宏	(公財)新潟県スキー連盟
398	五明 秀晋	小平市スキー連盟
399	松井 昭一	-----
400	高橋 柁一	ふくろうスキークラブ
401	小泉 和秀	ウィッツ
402	内田 圭	ジーファクトリー
403	横山 大輔	広島県スキー連盟
404	予備番号5	

Bib	氏名	団体名
405	村松 拓真	ホワイトウイングススキークラブ
406	浅見 知司	ソニススキークラブ
407	荒川 達郎	スカブラ・クラブ
408	中島 凌	スキーチームゼロ
409	宮下 宏明	ジーファクトリー
410	加藤 慎一	シゲチャンスキーストウーディオ
411	大野 元	ライフスキークラブ
412	高柳 公康	苗場ジュニー・シュポルトクラブ
413	轟澤 喜文	スノータンネットクラブ
414	綾部 七生	やまくじら
415	佐藤 欣紀	ホワイトウイングススキークラブ
416	吉田 高陽	マイズ(MyS)スキークラブ
417	末村 大輔	スポーツアルペン・スキークラブ
418	青柳 光泰	(公財)新潟県スキー連盟
419	高杉 晋治	スキーサークルスリム
420	厚見 憲将	ホワイトウイングススキークラブ
421	照内 隆浩	ファンファン・スノーファミリー
422	武石 憲政	チロル シー カメラード
423	米田 清之亮	苗場ジュニー・シュポルトクラブ
424	後藤 直樹	ヴェーデルンススキークラブ
425	頼光 一太郎	八王子スキー連盟
426	若松 邦彦	ロングクルーズスキークラブ
427	潮田 翔也	シゲチャンスキーストウーディオ
428	黒澤 俊平	マイズ(MyS)スキークラブ
429	中村 一正	クリスタルスキークラブ
430	武田 琢磨	レスポワールスキークラブ
431	山崎 智広	クラブワン
432	甲斐 洋臣	ハルススポーツ
433	畑 健太郎	滋賀県スキー連盟
434	大高 義浩	シール・クラブ
435	小林 武史	防衛省スキークラブ
436	小沼 義季	港区スキー連盟
437	原沢 徹	-----
438	塩津 智之	シゲチャンスキーストウーディオ
439	細坪 一雅	スキーチームゼロ
440	大井 豊史	Ritzスキークラブ
441	今野 範幸	ラッセルスキークラブ
442	山口 雄太	東京都庁体育会スキー部
443	阪田 光一郎	チームディーエルペーハーススキークラブ
444	川鍋 利治	チームディーエルペーハーススキークラブ
445	山崎 傑	ICI石井スポーツスキークラブ
446	高科 英一	ソニススキークラブ
447	鶴園 雅範	ジーファクトリー
448	末松 明	スラロームスキークラブ
449	佐々木 章夫	調布市スキー連盟
450	滝澤 英明	クラブワン
451	宮田 久	スノースケープ
452	斎藤 森太郎	三鷹市スキー連盟
453	清水 久裕	サンフィッシュ
454	小森 崇史	シュナップススキークラブ
455	星谷 正樹	サウンズスキークラブ
456	近藤 潜	-----
457	湖中 博達	Ritzスキークラブ
458	加治 靖雄	アルススキークラブ
459	大久保 英季	エーデル・スキー・クラブ
460	荻原 元陽	スポーツアルペン・スキークラブ
461	浅沼 一那	荒川区スキー連盟
462	大石 昭司	八王子スキー連盟
463	今永 隆	日本パラマウント スキークラブ
464	添田 和彦	ホワイト・ベア・クラブ
465	鈴木 圭一	警視庁スキークラブ
466	平澤 健市	スカブラ・クラブ
467	西澤 雅彦	ロングクルーズスキークラブ
468	中村 海斗	ホワイトウイングススキークラブ
469	石川 陽一	シュナップススキークラブ
470	高野 哲也	三鷹市スキー連盟
471	斎藤 哲男	Ritzスキークラブ
472	瀧沢 馨	クラウンスキークラブ
473	予備番号6	

ローテーションテーブル

ローテーション表

	出場選手		女子	79名	男子	273名
	班内ローテーション	女子	女子	7名	男子	11名
	1班: 女子	1	～	40		
	2班: 女子	41	～	79		
	3班: 男子	201	～	268		
	4班: 男子	269	～	336		
	5班: 男子	337	～	404		
	6班: 男子	405	～	473		

1日目 1月27日(土) (3種目)

種目	Cコート:①総合滑降(総合斜面・ナチュラル)	
3班	201 ~ 268	
4班	269 ~ 336	
1班	8 ~ 40	1 ~ 7
2班	48 ~ 79	41 ~ 47
5班	359 ~ 404	337 ~ 358
6班	427 ~ 473	405 ~ 426

種目	Dコート:②小回り(総合斜面・不整地)タイム計測	
1班	1 ~ 40	
2班	41 ~ 79	
5班	348 ~ 404	337 ~ 347
6班	416 ~ 473	405 ~ 415
3班	223 ~ 268	201 ~ 222
4班	291 ~ 336	269 ~ 290

種目	Aコート:③大回り(急斜面・ナチュラル)	
5班	337 ~ 404	
6班	405 ~ 473	
3班	212 ~ 268	201 ~ 211
4班	280 ~ 336	269 ~ 279
1班	15 ~ 40	1 ~ 14
2班	55 ~ 79	41 ~ 54

種目	Dコート:コース整備	
2班	①41~60(20後)	②61~79(40後)
1班	①8~27(60後)	②28~40(79後)
6班	①416~438(370後) ②439~461(393後) ③462~473-405~415(347後)	
5班	①359~381(438後) ②382~404(461後) ③337~347(415後)	
4班	①291~313(245後) ②314~336(268後) ③269~290(222後)	
3班	①223~256(313後) ②256~268-201~222(336後)	

2日目 1月28日(日) (3種目)

種目	Cコート:④大回り(総合斜面・ナチュラル)	
4班	302 ~ 336	269 ~ 301
3班	234 ~ 268	201 ~ 233
2班	69 ~ 79	41 ~ 68
1班	29 ~ 40	1 ~ 28
6班	460 ~ 473	405 ~ 459
5班	392 ~ 404	337 ~ 391

種目	Bコート:⑤小回り(中急斜面・ナチュラル)	
2班	62 ~ 79	41 ~ 61
1班	22 ~ 40	1 ~ 21
6班	449 ~ 473	405 ~ 448
5班	381 ~ 404	337 ~ 380
4班	324 ~ 336	269 ~ 323
3班	256 ~ 268	201 ~ 255

種目	Aコート:⑥小回り(急斜面・ナチュラル)	
6班	438 ~ 473	405 ~ 437
5班	370 ~ 404	337 ~ 369
4班	313 ~ 336	269 ~ 312
3班	245 ~ 268	201 ~ 244
2班	76 ~ 79	41 ~ 75
1班	36 ~ 40	1 ~ 35

ローテーション別表

スタート順⇒	1	2	3	4	5	6
女子1班	Dコート:小回り不整地 1~40	Dコート:コース整備 ①8~27(60後) ②28~40(79後)	Cコート:総合滑降 8~40 1~7		Aコート:小回り 15~40 1~14	
女子2班	Dコート:コース整備 ①41~60(20後) ②61~79(40後)	Dコート:小回り不整地 41~79		Cコート:総合滑降 48~79 41~47		Aコート:小回り 55~79 41~54
男子3班	Cコート:総合滑降 201~268		Aコート:小回り 212~268 201~211		Dコート:小回り不整地 223~268 201~222	Dコート:コース整備 ①223~256(313後) ②256~268・201~222 (336後)
男子4班		Cコート:総合滑降 269~336		Aコート:小回り 280~336 269~279	Dコート:コース整備 ①291~313(245後) ②314~336(268後) ③269~290(222後)	Dコート:小回り不整地 291~336 269~290
男子5班	Aコート:小回り 337~404		Dコート:小回り不整地 348~404 337~347	Dコート:コース整備 ①359~381(438後) ②382~404(461後) ③337~358(415後)	Cコート:総合滑降 359~404 337~358	
男子6班		Aコート:小回り 405~473	Dコート:コース整備 ①416~438(370後) ②439~461(393後) ③462~473・405~415(347後)	Dコート:小回り不整地 416~473 405~415		Cコート:総合滑降 427~473 504~426