

サマーワークアウト開催のお知らせ

東京都体育協会 国体候補選手強化事業・ジュニア選手・育成強化事業

気候が良く、すがすがしい秋の時期に、ピスラボを使用したトレーニング会を実施します。
詳細は下記の通りです、たくさんのご参加をお待ちしております。

- 主催 (一財)東京都スキー連盟
- 期 日 2022年9月18日(日)~19日(祝)
集合(予定) 18日 8時30分 みつまたロープウェイ チケット売り場前
解散(予定) 19日 15時30分 同上
- 会 場 新潟県 かぐらスキー場 サマーゲレンデ
- 本部宿舎 レイクサイドロッジ
〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣 962-1 Tel 025-788-9026
<https://www.lakeside55.com/>
- 参加資格 東京都スキー連盟会員登録をされている小学生~大人(国体を目指す方)
※小学生の参加は、原則保護者が帯同できる方に限ります。
※スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
- コーチ 梅原玲奈(東京都ヘッドコーチ)・大野高嶺
東京都スキー連盟専門員
- 内 容 ・ピスラボトレーニング・陸上トレーニング・セミナー(座学)
・アンチドーピング講習会
・チューンナップ講習会(中学生以上宿泊者のみ)を予定しております。
・このトレーニング会は、中学生以上は合宿制となります。
但し、通いで練習参加を希望される方は、その旨お申込みください。
※小学生は、各自で宿泊の手配をお願いします。
※詳細は参加者に後日メールにてお知らせします。
※気象状況により、練習内容の変更の場合は、ご了承願います。
- 参加費 3,000円(2日) ※1日参加でも料金は変わりません。
- 宿泊費 1泊2食+1食(昼食)
(予定) おとな(中学生以上) 10,500円(税込)/1名様あたり
こども(小学生) 8,000円(税込)/1名様あたり
※ロープウェイ・リフト代 中学生以上は必要になります。

申込方法 Google フォームにて申込をお願いいたします。【申込み締切:2022年 9月10日(土)まで】



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-ZI57SMp1LsCSo4Arf7KxSkAa_eE2KE53h8e-kkFv2d9YwQ/viewform

ピスラボ用のスキーについて

ピスラボ用のスキーは古い(もう使わない)、SL程度の長さのスキーを持参してください。
現地でピスラボ用スキーのレンタルは可能ですが、数に限りがありますので予めご了承ください。
また、サイズにも限りがあるため、小学生は自分の板をお持ちください。
※エッジが立っていないスキーでは練習になりませんので、エッジが立っている板を持参して下さい。
練習中も研磨が必要です。エッジ用のファイル(やすり)を出来るだけ持参してください。

その他

※参加される初日受付時に健康確認表兼参加同意書の提出が必要になります。
※事情により1日間みの参加も可とします。(その旨、申込書に明記願います)
※東京都スキー連盟会員登録者は、競技本部行事の参加に関する注意事項を熟読しておくこと。
※トレーニング会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。
※ヘルメット、防具等は必ず着用してください。
※行事中の事故や傷害等について応急対応はしますが、それ以降の責任は負いません。
※滑走中はスプリンクラーの水がかかりますので、上下レインウェアで、ゴム手袋を着用して下さい。
※この時期は気温が低下する場合がありますので、気象変化に対応できる衣類を準備してください。

お問い合わせ先

お問い合わせは右記メールまでお願いします → satkyoka@gmail.com