

アスリートサポートセミナー Zoom URL

第1回 女性アスリートの体調管理（月経・ピルについて）

講師：群馬大学 田中和美先生（たなか かずみ）

日時：7月25日（火）19：30～20：30

※事前アンケート～7/18 まで

Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/87804829043?pwd=N1gvTzQvZ2RmcVhnOWg4MWpDREgzZz09>
ミーティング ID: 878 0482 9043

パスコード: 598579

第2回 アスリートの栄養について

講師：天使大学 蜂谷愛先生（はちや めぐみ）

日時：8月7日（月）19：30～20：30

※事前アンケート 7/24～7/31 まで

Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/88993304595?pwd=TS9jV0ZGZjNubk4yMUUpYnXlRdXZpdz09>
ミーティング ID: 889 9330 4595

パスコード: 855056

第3回 心理～アドバイスを理解するのは難しい！？自分の言葉に

変換して理解するヒント～について

講師：コンディショニング・ラボ代表 吉田聡美先生（よしだ さとみ）

日時：8月21日（月）19：30～21：00

※事前アンケート 7/24～7/31 まで

Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/84423102039?pwd=SDVWM1BqRitCZE90RlFSOUFSM3ZMUT09>
ミーティング ID: 844 2310 2039

パスコード: 321418