



ノルディック陸上練習会 7月

暑い日が続きますが、オフトレは順調に進んでいるでしょうか？
ローラースキーの基本技術習得に向けた練習会を計画しました。
レベルに合わせた練習も行いますので、初心者の方も上級者の方にも参考となる内容の練習会です。
ぜひご参加ください。

概要 (個人での申込み方法はP.2をご確認ください。**中高生は学校単位でまとめリストをご提出ください**)

1：開催日： 7月21日(日)

時間 9:30-12:30 *9:00より受付

2：場所： 埼玉県 さいたま市荒川彩湖公園 集合場所：彩湖公園駐車場 小屋付近

3：講師： 小俣尚吾・笠原ひな・丸山智

東京都スキー連盟競技本部 クロスカントリー専門員

4：参加料：2,000円

※お釣りのないようお願い致します

5：種目：クラシカル

6：参加資格：(1) クロスカントリースキー愛好者

※(一財)東京都スキー連盟の登録会員である必要はありません

7：注意事項：(1) スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること

(2) 十分な暑さ対策をお願いします

8：その他：(1) 参加者はローラースキー、ブーツ、ポールを持参すること

(2) ヘルメット及び防具の着用を行うこと

(3) 開催当日に中止を判断した場合、当日7:00頃までにメールにてご連絡致します

9：お問い合わせ先：本練習会について、お問い合わせのある方は

xctoren@gmail.com (担当：丸山宛) にメールにてご連絡ください。

10：申し込み方法（個人）：申し込みフォームを添付し、下記メールに送付ください。

- ・ フォーム 競-N4 (<https://www.ski-tokyo.jp/application>)
- ・ アドレス xctoren@gmail.com (担当：丸山宛)
- ・ 締め切り 7月15日（月）17時まで

記入方法

行 事 参 加 申 込 書 (ノルディック)

一般財団法人 東京都スキー連盟会長 殿

団体番号 _____ 加盟団体名 _____ ① 団体長氏名 _____ 印	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">様式番号</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">(競) - N4</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td>行事名</td> <td></td> <td style="text-align: center; font-size: 2em;">②</td> </tr> </table> <p style="font-size: 0.8em;">※次の者の上記の行事への参加を申し込</p> <p style="text-align: right;">西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p>	様式番号	(競) - N4		行事名		②
様式番号	(競) - N4						
行事名		②					

住 所	〒 _____ TEL: _____	フリガナ		男 <input type="checkbox"/>
		氏 名		女 <input type="checkbox"/>
SAJ会員登録番号		生年月日	西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日	歳 _____
SAT会員登録番号	1300	所属する学校名	_____ 学年 _____ 年	

ローラースキー借用の希望などの要望事項、集合場所までの予定交通機関などを記入してください。

注意事項
 1. 団体長は、記載事項を確認し捺印のこと。
 2. 本申込書に関する個人情報は、本連盟の行事以外には使用いたしません。

	競技部使用欄

- ①** 今回の行事では団体番号、団体名、団体長氏名の記入は不要です
- ②** 行事名：7月ノルディック陸上練習会