

陸上トレーニング①

Performance Test

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都スキー連盟が主催する陸上トレーニング企画！！
パフォーマンステストを通して、
アスリートの能力をアプリで可視化。
オフトレの課題をクリアにしましょう！！

募集期間

6月1日(火)～6月20日(日)

開催日 6月27日(日) 8月29日(日) 10月31日(日)

場所 東京スポーツ・レクリエーション専門学校(予定)
※場所の詳細に関しては申し込みフォームを参照してください

参加資格 各連盟が定める強化指定選手及び育成選手の
小学校5年生以上

参加費 1回4,500円(税込、測定費、アプリ使用費)

申込方法

URL

<https://forms.gle/CCTCXHuH8he8Jeku5>



問い合わせ先

satkyoka@gmail.com

 nowtis



Tokyo
YUKIDS