

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局 窓口のみ	○
行事番号	—		強化事業No. 5	

アルペン雪上トレーニング①
1) 強化合宿: 対象: K1・K2(強化選手及びユース育成選手)
全国中学選考選手

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	(株)野沢温泉、野沢温泉スキークラブ
期日	2021年 1月15日(金)～ 1月17日(日)
会場	長野県 野沢温泉スキー場
本部	ピュア長坂 〒389-2502長野県下高井郡野沢温泉村7883 当日緊急連絡先: 080-9283-5940(1/15～17に限り連絡が可能です) *選手の宿舎については別途ご連絡します。
目的	(1)ユース、ジュニア選手の長期育成計画に基づく、技術系の強化 GS・SL基本技術の理解と習得、GS・SLの実践的トレーニング (2)代表選手との合同合宿で選手層の厚みをはかり、次の世代に繋げる (3)関東ユース大会Ⅱに向けての事前調整と戦略
日程 (予定)	1月 15日(金) 20:00 宿舎集合後オリエンテーションミーティング ※16日(土)の朝入り希望者は、その旨を申し出ください。 1月 16日(土) GSトレーニング(予定) 1月 17日(日) SLトレーニング(予定) ※天候、コースコンディションにより、練習種目の変更の場合は、ご了承願います。
使用 コース	カンダハーコース(予定)
参加資格	(1)国体強化指定選手、全国中学の東京都代表選手及びユース強化・育成選手 (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
参加人員	50名程度(コロナの状況で宿舎の収容人数が減少した場合は、先着順を原則に制限を行う場合があります)
参加費	国体強化指定選手、全国中学の東京都代表選手:無料(交通費、宿泊費、リフト代などの実費は個人負担) ユース強化・育成選手:3,000円(一部負担で日数関係なく一律金額とする。交通費、宿泊費、リフト代などの実費は個人負担) ※合宿費等の詳細は、別途お知らせします。
申込方法	【窓口またはFax】 (1)様式:「競-4」 ※参加希望日を記載すること、保護者の確認印が必要になります。 ※様式フォーマットはホームページまたは、都連事務所にて取り寄せてください。 (2)期 間(強化A・B):2020年12月1日(火)～2020年1月6日(水)午後3時まで (全中代表):2020年1月9日(土)午後3時まで (3)場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日。現金取り扱いは10時～15時) (4)参加費を添えて申し込むこと。(強化A・B・全中代表選手は不要) * 15日(金)夜集合、事前ミーティングの参加を前提しておりますが、ご事情による16日朝からおよび1日間のみ参加も可とします。(但し、全体日程でトレーニングカリキュラムを組んでおりますので、スポット参加となる面はご承知おきください) * 申し込み時にSAT・またはSAJ競技者番号を必ず記入すること
宿泊申込	今年度はコロナウイルスの影響により宿泊は各自手配に変更します。 各日ともに9:00にカンダハーコースゴールハウス前に集合してください。 [連絡先] 野沢温泉観光協会 0269-85-3155 FAX:0269-85-3883

持ち物	雪上トレーニング用具一式(GS/SL)、陸上トレーニング(コントレ用)一式
その他	<p>(1)東京都スキー連盟登録者は、競技本部行事の参加に関する注意事項を熟読しておくこと。</p> <p>(2)当日の天候等により、種目を変更する場合があります。</p> <p>(3)練習会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。</p> <p>(4)ヘルメットは必ず着用してください。</p> <p>(5)行事中の事故や傷害等についてパトロール等の応急対応はしますが、それ以降の責任は負いません。</p> <p>(6)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。</p>
今後のお知らせについて	<p>情報発信について 事業内容(スケジュール等)の変更等については、都連ホームページ、都連フェイスブック、競技本部一斉メールにて発信致します。まだメールアドレスをご登録されていない方はご登録をお願いいたします。登録方法は下記のメールアドレスに、氏名・クラブ・生年月日を入力の上、メールを送信願います。satkyoka@gmail.com 尚、メールは、satkyoka@gmail.com より配信されますので、受け取れるよう設定をお願い致します。</p>