



# SAT だより

## SKI ASSOCIATION OF TOKYO NO.90

発行 (一財) 東京都スキー連盟  
〒102-0093 千代田区平河町 1-4-15  
平河町小池ビル 2F  
TEL 03-3262-2491 (代)  
発行日 2022(R4).6.15  
編集 SATだより編集委員会  
印刷 株式会社リョーフ印刷



## 2022 シーズンを振り返って

都連テーマ；

プラスワンからオンリーワンへ



一般財団法人 東京都スキー連盟  
会長 岡部 直士

今年度も新型コロナウイルスは変異を繰り返し、感染拡大は終息することなく継続されております。新しい生活様式が構築され、その中で私達は日々を過ごしております。

その様な状況下ではありましたが、2022年度も予定された事業はすべて実施させていただきました。実施できたのは、参加された方々が東京都スキー連盟の感染防止ガイダンスに従っていただけた事が根底にあります。皆様ありがとうございました。スポーツは健康の保持増進や体力向上を図り、明るく活力に満ちた生活や社会を作る上で大変重要な役割を果たしております。開催を中止せざるを得ない期間もありましたが、基本的にスポーツは止めてはならないと考えております。

私も2期4年会長として様々な都連改革に向け、理事を始め多くの方々と新生都連を目

指して参りました。基本は“何を残し、何を变えるか”、そして变えるものも“今なのか、2年先なのか、5年先なのか等”を明確にし、挑戦して参りました。都連テーマである“プラスワンからオンリーワンへ”を素晴らしい方々と共に挑戦させて頂いている事は有難く、そして誇りに思っております。

一般財団法人東京都スキー連盟も85年の歴史を築いてきております。先人の多くのスキー関係者の絶え間ないご努力により、今日があります。過去に刻まれた歴史はありますが、これからは新たな歴史を築き上げていかなくはなりません。その為には将来を見据えて“今、何をするか”です。益々、スキー界のため、会員のために存在価値のある連盟としての歴史を築いていきたいと思っております。引き続きのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

スノーリゾート1世紀へ  
訪れるたび新たな感動がわくベストステージ





スキーヤーを見守り続けてもうすぐ1世紀

一般社団法人

**菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合**

<http://sugadaira.com> E-mail [info@sugadaira.com](mailto:info@sugadaira.com)

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 TEL.0268-74-2003 FAX.0268-74-2353



# 本 部 報 告

## ❄️ 2022 年度 総務本部総括

総務本部長 長谷川 春彦

今年度もコロナに始まり、コロナで終わってしまった感が有ります。

8月の事務担当者説明会もコロナ感染症予防対策を取り実施することが出来ました。

他の在京行事も会員の皆様のご協力を頂き出来ました。

また、総務本部の雪上事業は主にはSATだよりの取材です。競技本部事業並びに教育本部事業のなかから選択し、各本部のご協力を頂き取材することが出来ました。

また、取材記事等は「SAT だよりに掲載をしてありますので、ご一読ください。

会員の皆様におかれましては1年間の本連盟へご協力をありがとうございました。

## ❄️ 2022 年度 教育本部報告

教育本部長 戸井田 寛

今シーズンも昨年同様にコロナ禍での行事運営となりましたが、専門員をはじめ各行事参加者の皆さまのご理解、ご協力感謝申し上げます。今年は雪の多い年となり教育本部事業においてコロナ禍での短縮開催もありましたが無事に終了することができました。運営面等の改善点はありますが、次年度に向けて更にブラッシュアップして皆様により良い行事の運営に心がけていきたいと思っております。次年度に向けて有資格者の皆さまに周知事項がございます。今シーズン研修会に参加された方へは周知をさせていただきましたが、シクミネットによるSAJでの修了管理厳格化にて会場変更は原則不可となります。また、単位制（レポートのみ）修了も廃止予定です。詳細については事務担当者説明会でご案内させていただきます。

あらためて教育本部行事の運営にご協力ありがとうございました。

## ❄️ 2021 - 22 シーズンを振り返って「競技本部」 競技本部長 荻澤 新太郎

このシーズンもコロナ禍での行事開催となりましたが、参加の皆さまの多大なるご協力のおかげをもちまして、大きな事故なくシーズンを終了できましたことは感謝に堪えません。ご協力有難うございました。

競技本部では活動の目標として、全国大会における上位入賞を目指して来ましたが、今シーズンは全国中学校大会男子大回転で念願の優勝、ジュニアオリンピックカップ男子大回転（K1）では昨年に続く優勝（2連覇）、その他多数の入賞を果たすことができました。国体においても男子A組での6位入賞を含めて成績は着実に伸びていると思っております。

2019年よりYukidsプロジェクトを始動し、成績だけでなく人間的な成長を目指すというコンセプトで進めて来ましたが、我々の期待以上の選手たちがその意図を良く理解してくれて、彼らの素晴らしく成長した姿を見せてくれたことも特記すべきことであると思っております。

これからも選手たちの頑張りに恥じぬように我々役員一同、研鑽に努めてまいりますので、引き続きの応援とご協力をお願い申し上げます。





# 第10回猪谷杯大回転競技会 兼 第77回国民体育大会冬季スキー競技会東京都大会

2022年1月9日(日)～10日(月祝) 菅平高原スノーリゾート

1月9日 猪谷杯大回転競技会が菅平高原パインビークオオマツゲレンデチャンピオンコースで開催されました。節目となる10回目の記念すべき競技会に、猪谷千春名誉会長がお見えになり、前日の開会式からご臨席いただき競技会を盛り上げていただきました。競技会は好天にも恵まれ名誉会長が見守る中、選手たちの健闘した姿が見られ大変盛り上った大会となりました。表彰式では、猪谷千春名誉会長から授与され微笑ましい光景がありました。

国民体育大会冬季スキー競技会東京都大会は翌日(10日)に行われました。大会の優秀成績者は国体代表選手に選出されるため熱戦が繰り広げられました。24名が選出され1月24日から行われる「美の国あきた鹿角国体2022」に出場します。



開会式



スタート地点



猪谷ご夫妻と会長・副会長





# 南関東オールスターキャンプ

2022年4月23日(土)～24日(日)、4月29日(金)～5月1日(日) ホワイトワールド尾瀬岩鞍

南関東とは、東京都スキー連盟、神奈川県スキー連盟、千葉県スキー連盟の合同体を言います。

昨年はコロナ禍の為、東京都スキー連盟は参加を見送りましたが、2022年度は開催することが出来ました。

会場はホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場です。この時期スキー場としてはクローズですが、このキャンプの為、特別に開けて頂きました。その為、バーン・リフトは貸し切りの状況です。当日、アサヒ飲料株式会社様より、参加者の皆さんへカルピスウォーターをご提供いただきました。

第1、第2クールを通して、現役を引退したばかりの湯浅直樹選手を特別講師として迎えることになりました。

その他のコーチ陣もSAJコーチや元オリンピック選手、各県連のコーチ等多彩なメンバーでした。

## 【第1クール】4月23日～4月24日

7:30 ゴンドラ乗り場に集合して、バーンへ移動しました。

コーチ陣は選手より早くバーンに到着し、安全に実施できるよう硫安等をコース全面に撒き整備を行っていました。(まくぞう君の活躍)

「来シーズンに向かって勝つために」をスローガンとして、湯浅選手からスラロームの基本的なプログラムの指導がありました。

普段は大会に追われている為、基本的なことがおろそかになりがちです。

湯浅選手よりアドバイスを貰って参加選手(小学校1年生から高校生)を4チームに分けて、それぞれのレベルに合わせてトレーニングを行いました。

SLのセットを行い、全員ポールの近くで湯浅選手の滑りをみる事が出来ました。

良い刺激を受けたことと思います。(保護者の方も見る事が出来ました)

13:00に下山して昼食後コンディショニングトレーニングも行いました。また、選手・保護者の方も同伴で湯浅選手主導のミーティングを行いました。



## 【第2クール】 4月29日～5月1日

7:30 先週に引き続きゴンドラ乗り場に集合して、バーンへ移動しました。

今週は第1クールよりも参加選手が多い為、迅速な行動が要求されました。

天候が不安定で、1日目は風があり春とは思えない天気でした。2日目は晴天となり、絶好のコンディションで十分なトレーニングが出来ました。3日目は「ガス」がかかり視界不良となりました。

コーチ陣に都連からは藺田ヘッドコーチ、湯浅コーチ、河野コーチ、梅原コーチ、大野コーチ、神奈川県連からは金子コーチ、桑本コーチでグループ分けを行いました。

第2クールでは「もっと基本に忠実に」をメインテーマとしました。河野コーチより海外のトレーニングの話聞き、選手の育て方について、日本との違いを学習しました。（基本的なトレーニングの重要性）

横滑り・斜滑降・スケーティング等、普段行っていない課題を学習しました。また、コブ斜面を作りコブの中も体験しました。

午後からは先週とは違った選手ミーティングを行いました。例年の合宿で見られないような試みとして、リーダーを決めて子供たち主体のディスカッションを行い、3日目には発表会をしました。

保護者の方は子供たちの進化に驚いていました。

また、保護者の方とミーティングを行い、たくさんの質問にコーチ陣が答えました。保護者と離れての子供たちのミーティングも内容の濃いものになりました。

主催者側は次年度も内容を精査し、より良い南関東オールスターキャンプの行事にしなければならぬと感じたようです。





SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT  
菅平高原スノーリゾート

高い晴天率、良質な雪、首都圏からのアクセス良好



2021-2022 シーズン



たくさんのご愛顧をいただき

☆ ありがとうございます！ ☆

2022-2023 シーズンも皆様のお越しを  
心よりお待ちしております！

2022-2023 シーズンの情報は公式ホームページや SNS で随時更新！  
フォロー&チェックをお願いします！！

菅平高原スノーリゾート  
公式ホームページ



菅平高原スノーリゾート



ゲレンデ OPEN 情報・リフト運行情報など  
リアルタイムでご確認いただけます

SNS 公式アカウント



菅平旅客索道協会

〒386-2204

長野県上田市菅平高原1223-146 (株)ハーレスキーリゾート内  
TEL.0268-74-2137/FAX.0268-74-3401

もう一度ここから。

上 国

NEXT ONE 

上越国際スキー場／ホテルグリーンプラザ上越

〒949-6431 新潟県南魚沼市樺野沢112-1 TEL (025) 782-1028  
<http://www.jkokusai.co.jp/>

ホテルグリーンプラザ東京予約センター TEL (03) 5272-3111(代)



HOTEL GREEN PLAZA  
JOETSU



# 第43回東京都スキー技術選手権大会 兼 第59回全日本スキー技術選手権大会出場者選考会

2022年1月30日(日) 菅平高原スノーリゾート

新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置実施期間中のため、4種目、(大回り、小回り、不整地小回り、総合滑降)1日のみでの開催となりました。

山田椋喬選手は初優勝、川端佑沙選手は全種目1位での完全優勝でした。



男子：右から  
1位 山田椋喬 2位 齊藤泰英 3位 松本聖



女子：  
3位 根本風花 1位 川端佑沙 2位 野々山颯絵

応援観戦自粛ではありましたが、いつものように選手同士が励まし合い健闘をたたえ合う、緊張の中にも一体感のある大会となりました。

今回、地元菅平中学校の縷澤仁(ぬたざわじん)さんが前走として中学生とは思えない見事な滑りを披露し大会を盛り上げてくれました。また、20年連続出場の方、60歳還暦記念出場の方、57歳で初出場の方、様々な方がそれぞれの思いで様々な目標で自分の今までの練習の成果をぶつけて滑る姿に、この大会の意義を見ることができました。

森幸副会長が大会直前の実行委員会で、「この大会は優勝、全日本出場権を目標とする選手だけでなく、自分のレベルがどのくらいアップしているのかを楽しみにしている。これまでの自分の練習の成果を確認するために参加する選手が大勢います。ジャッジの方々は1点の重みをしっかりと意識して点数を出してほしい」という旨の挨拶をされました。このような大会運営側の思いがあって選手全員が真剣に楽しく参加でき、そして来年への目標がつかめる大会となっていると確信しました。

参加回数30回を超える方もいらっしゃるかとは思いますが、怪我、仕事、家庭などの様々な事情で連続での出場は相当な努力と強い気持ちがないとできないことだと思います。



今年も大会を盛り上げていただいたマッスル力也さんと山崎操さん



前走 縷澤仁さん



鈴木能里（すずきのり）さんに、これまでの20年、それも連続で出場されてきたこと、また今後の出場に関して伺いました。

### 鈴木能里さん（リーゼンスキークラブ）

「最初は参加することに意義があると成績も低迷していましたが、出場7年目に前年の66位からまさかの31位になり、その時から都予選が目標、スキーを続ける上での大きなモチベーションとなりました。が、翌週には腰を痛め、また定位置に。

以前からオフトレも行っていましたが、ここ数年は年間を通してパーソナルトレーニングにも通い、筋力・体力アップと共に怪我をしない身体作りにも取り組んでいます。

親身になって指導、様々な面で支えてくださる先生方との出会いの中で、10年の歳月をかけ、漸く自己ベストを更新、一昨年・昨年と連続で、26位という成績を残すことができました。

20年間の集大成と位置付けた今大会は、まさかのBib1番となり、自分史上1番の滑りを目指しましたが、種目変更、若手の台頭などもあり、残念ながら43位にまで下がってしまいました。

幸い大きな怪我もなく、仕事の都合もつけることができ、気づけば20年となりましたが、いつも周りには助けてくれる、共に頑張る仲間がいました。毎年送り出してくれた所属クラブ、先生方はもちろんのこと、関係して下さった全ての方に感謝の気持ちでいっぱいです。

あとどれだけできるかわかりませんが身体と環境が許す間は、今後も自己ベスト更新を目指し、もう少しだけ頑張りたいと思っています。

みなさま、今後ともよろしくお願いたします。」





# 東京都スノーボード技術選手権大会 兼 第19回全日本スノーボード技術選手権大会出場者選考会

2022年1月30日(日) 菅平高原スノーリゾート

今年度は、スノーボードの技術選手権大会 兼 全日本スノーボード技術選手権大会出場者選考会がスキー技術選手権大会と同日開催となりました。



男子：  
3位 青木玲      2位 大石広行      1位 池上大斗



女子：  
3位 今村宏美      2位 永野理奈      1位 河合美保

池上選手は17歳での優勝、河合選手は全種目1位の完全優勝です。

私自身、初めてスノーボードの技術選取材で、どの種目も目を見張る滑走技術ばかりでした。ひとつ残念なのは、参加者の少なさです。どこのゲレンデでも多くの方がスノーボードを楽しんでいます。級別検定を受けている方も大勢います。今後はスノーボード技術選手権を知っていただき、「自分の現在の滑走技術の確認」を目標とした大会出場者が増えることを願っています。

河合選手に各種目について説明していただきました。

## 【リズムキープ】

ターンの大きさ、リズムを一定にスタートからゴールまで滑りきります。

ターンサイズの指定がありませんので選手は得意なサイズで攻めるのか、バーン設定を見てリズムのとりやすいサイズで行くのかなどの作戦を立てて挑みます。

## 【リズム変化】

バーンの前半と後半でターンのリズムを変化させます。

バーン設定から前半のサイズと後半のサイズをどのように変化させるのかを決めます。

サイズが変わる瞬間でターンの質が落ちないようにボードコントロールするのが特に難しい種目です。

## 【フリーライディング】

スタートからゴールまでを自由に滑ります。

ギリギリのスピードでターンを魅せたり、トリックを入れて繋いできたりと滑り手の色が1番出る種目です。

## 優勝者に聞きました

優勝をしたお二人に、自己紹介、どこのゲレンデでどのように練習をしているか、得意種目、今後の目標とする滑り、大会出場の楽しさについて伺いました。

### ■男子優勝者 池上 大斗 選手

池上大斗(いけがみひろと)、17歳です。スノーボードは4歳からやっています。2020年に韓国であったアジア大会で日本人初の優勝をしました。

僕は普段いろいろなスキー場に行っています。これは全く知らない環境や雪質で練習するためです。同じスキー場に行ってしまうとその雪、景色、斜度に慣れてしまい他のスキー場で大会があった際に対応できない可能性があるからです。また、コーチはいません。僕の目指しているスノーボード選手は唯一無二なので誰かに教わってもその人にしかなれないと感じているからです。自分でトライアンドエラーすることが上達の鍵だと思っています。

得意な種目はカービングとゲートです。カービングはその名の通りいろいろな種類のカービング(ターン)をしてジャッジが点数を決め順位がつくものです。ゲートは旗を通りなるべく早くゴールしてタイム差で順位が決まります。どちらも全日本で小学生の部、中学生の部ともに優勝しています。ゲートは高校生の部も優勝しました。

先ほども申しましたが唯一無二の滑りです。誰も見たこと、考えたことのない滑りを考え感動させられるような滑りをしたいです。

大会は、今自分がどの程度なのかが知れるいい機会です。プロの方々に点数をつけてもらうことで次に何をしなければいけないのかが明確になります。またライバルと切磋琢磨することによってスノーボード自体上手くなりますし、優勝した時や目標に届いた時の感動は言葉にできないくらい凄く、ぜひみなさんに味わっていただきたいです。スノーボードを楽しみましょう！

### ■女子優勝者 河合 美保 選手

河合美保です。クラブチームはJaSRA(ジャスラ)所属です。4期SAJスノーボードデモンストレーターを務めさせていただいています。

ホームゲレンデは群馬みなかみほうだいぎスキー場と長野県菅平高原スキー場です。

ゲレンデではレッスンをしている事がほとんどです。

以前はスクール所属をし、今回の大会のジャッジでもあった勝呂さんに10年近くご指導していただいていた。

現在はデモンストレーターとしての活動や個人の活動をしながら練習をしています。

ミドルサイズのターンが得意なので得意なターンを思いっきりぶつけられる種目が得意です。

深さも速さも兼ね備えた迫力のあるカービングターンで見ている方を魅了できればと思います。

目の前のバーンを独り占めして滑る事ができるうえに、周りの皆さんから見られているという環境はとてもドキドキします。

大人になると「評価される」という機会も少ないと思うので、大会を一つの目標としてみるのも良いのでは?と思います。



スノーボード出場選手



# 2022

# GALA サマーパーク



# GALA

7/22～8/28 金・土・祝日 OPEN

有資格者割引（リフト券・シーズンパスポート）あり。詳しくはWebサイトで！

## 2022GALA 夏技選大会 **開催決定!!**



- 開催日 2022年8月21日（日）今年は日曜日開催！
- 実施種目 ターンの技術を競うスキー技術選手権大会
- 規定種目 大回り・小回り・総合滑降
- 募集人員 一般の部（男子・女子）  
シニアの部（55歳以上男子・女子） 合計70名

※開催内容は変更となる場合がございます。  
詳しくはWebサイトでお知らせいたします。

## 栗山未来サマーゲレンデキャンプ

毎営業日開催予定

詳しくはデジエントリーで検索！





**BLANCHE  
TAKAYAMA**  
ブランシュたかやまスキーリゾート

**2022/12/10 OPEN**

(予定)

# The Skier Only

それはスキーヤーへの最大のおもてなし

## ブランシュが選ばれる理由…

- 1. スノーボーダーがいないこだわり！**  
オープン以来、一貫してボーダーのいない“スキーヤーオンリー”へのこだわりがスキーヤーから支持されている証。
- 2. 晴天率は80%以上！**  
このエリア特有の気候がもたらす高晴天率と安定したスノーマシンの雪が、キュッと引き締まったSolidSnowなバーンを約束します。
- 3. 有資格者に優しい！**  
レッスン等のご利用の場合、1日リフト券購入の一般のお客様5名につき指導員1名のリフト券をサポート。
- 4. コスパに優れた合宿が可能！**  
スキー場から車で約10分の直営姫木平自然の家がお勧め。大人6,250円～(1泊2食税サ込み) 詳しくは【姫木平自然の家0268-69-2417】まで



お問い合わせ : ブランシュたかやまスキーリゾート  
〒386-0601長野県小県郡長和町大門3652  
TEL0286-69-2232 <https://blanche-ski.com/>

スキーヤーオンリー Search



# 50



## 回記念大会

since 1974

!もつ料専もバこ

大好評!!  
これは事件です!

# 全国学生 学生岩岳スキー大会

# 往年の 大スター 白馬岩岳に集う。

自称「大スター」も含む

## 第3回 全日本マスターズ スキー技術選手権大会



Feb. 3 (fri) - 5 (sun)

記念イベント検討中!アイデア募集。Facebook登録を!



### 基礎スキーの部

26th Feb.-3rd Mar.

### アルペン競技の部

SPEED (DH, SG)

19th-22th Feb.

TECNICAL (SL, GS, F)

12th-17th Mar.



# HAKUBA IWATAKE SNOW FIELD

OFFICIAL WEB SITE

♥ [ssci.iwatake.jp](http://ssci.iwatake.jp)

♥ [masters-ski.iwatake.jp](http://masters-ski.iwatake.jp)





# 2022 南関東ブロックマスターズ 菅平高原大会

2022年2月5日(土)～6日(日) 信州菅平高原パインピークススキー場

オミクロン株のまん延で開催が心配された「南関東ブロックマスターズ・菅平高原大会」は、選手・大会スタッフ・スキー場・観光協会・宿泊施設等が一丸となって、新型コロナウイルス感染防止策を徹底し、2月5日・6日に無事開催できた。今大会は、FIS<sup>\*1</sup>公認マスターズポイントレースであり、FISルールが適用される大会である。今年も脚自慢の男女100名が集まる。第12組(男女共通85～89歳)にもエントリーがあり、生涯スポーツを実践している。見習おう。一方で、若い組の参加者が少ない。仕事・子育て・介護等の諸事情はあるだろうが、やはり寂しい。来年は、より多くの若手選手の出場に期待したい。

競技前夜の4日20時締め切りで、出場意思の最終確認“ボードコントロール”が菅平高原国際リゾートセンターで行われる。今大会もアプリでのコントロールも併用され、約7割の選手が利用している。大会情報もSNSで閲覧でき、迅速な情報提供、スタッフの作業量低減&ペーパー削減にも貢献している。選手たちにも普段使いするほどに普及しているシステムだ。

5日。会場の「信州菅平高原パインピークススキー場・SAJ公認グランプリコース」は、ガスが出て視界不良。スタートハウス気温-12℃、風速7～8mと、体感温度-20℃という厳しい環境の中、定刻どおり回転競技が開始される。このコースは、始めの1/3は急斜面、残り2/3は緩中斜面で距離も長い。ゴール手前に斜度変化がある体力のいる難しいコースである。いかに急斜面のスピードを緩斜面につなげるかで、タイムに大きく差がつく。分かり易いポールセットは、テクニックの差が歴然と出る残酷な面もある。50数旗門の設定も、マスターズ世代にはきついはずだが、どの選手も果敢に旗門を攻め、0.1秒でも速くとフルアタックをかける。表彰は行わず、各組1～3位までメダルのみ手交した。表彰状は、自宅へ郵送する措置が取られる。今大会も無観客での開催となった。新型コロナの一日も早い収束を願ってやまない。

5日夜のTCM<sup>\*2</sup>において、TD<sup>\*3</sup>からルールについて2点指摘があった。「ボードコントロールで参加意思表示しているにもかかわらず、出場しない選手がいた。連絡してほしい。」「片ハン<sup>\*4</sup>後も滑走を続けた選手がいた。明らかにルール違反なので気をつけること。」大会委員長からは、「競技中以外のマスク着用の徹底を」との再要請があった。

6日も、前日同様の厳しい環境下での競技となる。昨日に続き、菅平スキー学校等の大会スタッフが、常時コース整備を行い、コースコンディションの維持に努めていただいた。こうした裏方の地道な奮闘が競技を安全に平等にできる保証となる。感謝したい。昨日にも増して、この日の回転競技は熱戦が繰り広げられる。ゴールエリア付近では、選手同士が互いの健闘を称え、コンマ何秒勝った、負けた。あそこはもっと縦に行かなければなどと感想戦も華やかだ。「大会が開催されてよかった。」「ありがとう!」「サイコウ～」の声があちらこちらで聞かれ、大会が開催できて本当に良かったと思う。13時過ぎ、予定どおり大会が無事終了した。選手の皆さん、大会スタッフの皆さん、お疲れさまでした。

※1 FIS: 国際スキー連盟。略称は仏語から。本部は、スイスのオーバーホーフェン・アム・トゥーナジー。

※2 TCM: チーム キャプテン ミーティングの略。大会に関するスケジュールや内容、出場の意味確認を行う。

※3 TD: 技術代表。競技に関する最高責任者。コースの規格や安全面に気を配る。

※4 片ハン: 旗門ポールを跨いで通過したこと。(片スキーと片足が正しく旗門を通過していない状態。) 即失格。





## 第75回クラブ対抗競技会

2022年3月12日(土) 菅平高原スノーリゾート

クラブ対抗競技会が今年も晴天の下開催されました。コロナ禍の為 TCM 等は行わず大会当日に「ビブ」を受け取りインスペクションが始まりました。

本年度は申込人数が271名となり参加選手が前年を上回り、当日は晴天の中クラブの使命感を背負っての戦いが繰り広げられて、大変盛り上がりのある大会となりました。

また、残念な事に都民大会はコロナ禍の為中止となってしまいました。是非とも来年は都民大会も実施してスキーの花を咲かせたいです。





## 2022年度 フォルクフルオープンマスターズスキーサーキットⅡ 2022年度 オープンジュニア技術選ステージⅡ

2022年3月27日(日) 菅平高原スノーリゾート

フォルクフルオープンマスターズスキーサーキットⅡとオープンジュニア技術選ステージⅡの両大会が、菅平高原スノーリゾート・シーハイルゲレンデにて、MDV スポーツジャパン株式会社様の特別協賛をいただき、同時開催されました。当日、アサヒ飲料株式会社様より、選手の皆さんへカルピスウォーターをご提供いただきました。

大会前日には希望選手への事前講習が実施される予定でしたが、強風のため軒並みリフトが止まってしまい、残念ながら中止に。この日は前日受付のみとなりました。受付会場の「スペース3」では、新型コロナ対策の一環として、参加者を誘導する目印が床にわかりやすく表示されていました。

大会当日は、明け方までに強風と雨は収まったものの、ガスに見舞われ、予定されていた3種目中総合滑降は中止となり、スケジュールも1時間以上の遅れに。10:30の競技開始時点で、コートからのスタートからゴールまでは見通しにくい状況でしたが、気温はさほど上がらずバーン状態はまずまずでした。ジャッジは、5審3採方式で、ナショナルデモ、SAJデモ、元デモら、そうそうたる顔ぶれが務めます。競技にはマスターズ255名、ジュニア81名が参加。ジュニア8組、女子7組、男子8組の選手たちが、2コートに分かれて同時進行の大回り和小回りの2種目で競い合います。中盤からはようやくガスも消え快晴となる中、各選手が全力を尽くして自分の滑りを表現しました。MCと川端佑沙ナショナルデモのトークも雰囲気盛り上げました。

表彰は、ジュニアからマスターズへ、女子から男子へと競技終了順に迅速に行われ、選手の栄誉を称えました。岡部会長、川端佑沙ナショナルデモ、小田切悠SAJデモらから賞状、メダル、及びMDVスポーツジャパン様ご提供のヘルメットなどの副賞を受け取った入賞者は顔を輝かせていました。また、ここでも、会場への入場を1～3位の入賞者とご家族に制限するなどの新型コロナ対策が徹底されました。まん延防止等重点措置は明けたものの新型コロナ禍はまだ続いている中、悪天候にも負けずに、無事大会を開催できたのは、運営側の細やかな対応とともに、何よりもご参加の皆さんの積極的なご協力によるものです。ありがとうございました！

大会に合わせて26～27日、MDVスポーツジャパン様により、フォルクフルの試乗会「MDVテストドライブ」が開催されました。試乗者の声を1つご紹介します：(準指導員；レースタイガーSL160cm試乗)「先シーズンからレースタイガーSCカーボン155cmに乗っています。レースタイガーSLモデルで5cmの違いがありますが、重量感もちょうどよく操作しやすいように感じました」

次の機会には皆さんもぜひお試しください。



2022シーズン  
長坂  
センターハウス  
全館OPEN



良質な  
天然パウダースノー

1日では遊びきれない

広大なゲレンデ、日本最大級のビッグスノーエリア



NEW 長坂センターハウス

2021-22シーズン  
全館オープン!

2021-22シーズン、長坂センター  
ハウスの全施設が完成! さらに便利  
になった新長坂センターハウスを  
ぜひご利用ください!



※画像はイメージです



信州

野沢温泉スキー場

NOZAWA ONSEN SNOW RESORT





# 2022-2023 WINTER RESORT

## ニュー・グリーンピア津南<sup>つなん</sup>

スキー場：リフト3基、ゲレンデ5面

心ときめく津南の冬体験！  
目前に広がるプライベートゲレンデ  
極上のパウダースノー！



ご夕食 和洋中バイキング 天然温泉でリフレッシュ！ 願いをこめて！ランタン体験

■1月～3月 第3日曜日

「スキーこどもの日」

小学生以下リフト無料



ニュー・グリーンピア津南 キャラクター「くりくり」

料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南

検索



### ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300

<http://new-greenpia.com/>

### 《ご予約・お問い合わせは》

TEL : 025-765-4611 (8:30～18:00)

FAX : 025-765-4620

美しい時代へー東急グループ  
Tokyu Snow Resort

滑る、遊ぶ、泊まるがひとつになった  
ホテル一体型のスノーリゾート

# 信州タングラム斑尾<sup>まだらお</sup>

## タングラムスキーサーカス

協会・クラブ行事など団体利用、歓迎いたします！  
現地からのバス送迎もご相談ください。  
宿泊予約は3ヶ月前同日より開始いたします！！

上信越自動車道  
信濃町I.Cまたは  
妙高高原I.Cから

約10km  
20分



ご予約・お問合せは **ホテルタングラム** TEL.026-258-3511

〒389-1302 長野県上水内郡信濃町古海3575-8

CAR 上信越自動車道信濃町I.C.または妙高高原I.Cから約10km20分

JR JR長野駅、しなの鉄道黒姫駅よりバス運行。JR飯山駅より路線バス運行。

詳しくはホームページ

[タングラム](#)

検索



雪化粧されたホテルの外  
観やお庭も幻想的で見ど  
ころ抜群です!

★宿泊のお問い合わせは★

## ホテルニューダボス

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3790

TEL 0268-74-2066 FAX 0268-74-2711

HP <http://www.new-davos.com/>



各種行事会場となる  
裏太郎ゲレンデ内のホテルです!  
スキー場まで徒歩0分!  
東京都スキー連盟のお客様を  
大歓迎いたします。



## 長野県菅平高原の宿

## リゾートロッジすずもと

宿泊問い合わせ

〒386-2204 上田市菅平高原1223-5501

TEL0268-74-2100

FAX0268-74-3365

[www.sugadaira.ne.jp/~suzumoto](http://www.sugadaira.ne.jp/~suzumoto)

リフト乗り場徒歩4分  
スキー場への送迎あり  
お風呂24時間入浴可能





# 2022年度 スキー指導者 準指導員検定会

2022年3月12日(土)～13日(日) 菅平高原スノーリゾート

今年の準指導員検定会は、天候に恵まれ雪面状況も好条件の中での開催となりました。

これまでスキー指導者養成講習会、受検者レベルアップ講習会等 検定会に向けて取り組んできた成果を種目毎に表現しました。

言うまでもなく、準指導員の合格判断基準は、種目毎に求められている演技要素を滑りの中で表現し検定員に伝えられるかです。コロナ禍で練習不足の方もいらしたでしょうが、受検者たちは取り組んできた成果を遺憾なく発揮していました。

合格発表はリゾートセンター駐車場で行われ、合格者はリゾートセンター体育館で岡部会長の祝辞と手続等の説明を受けました。



ブルークボーゲン



基礎バラ小



展開



シュテム



合格発表

### <全体> 主任検定員 荒川正伸

受検者の皆様、二日間お疲れ様でした。幸い天候にも恵まれ、良い条件で検定が行われました。理論検定は、よく勉強されており素晴らしい成績でしたが、実技検定は種目により理解度の差が結果に出ています。特に基礎課程の種目では理解が浅く、その種目がどこに繋がっているのか分からず、必要な要素が見られなかった方がいらっしゃいました。また、基本的なスキー操作、例えば斜滑降などで必要な角付けや外向傾、急停止などの短いエッジングやひねり動作、屈曲による荷重動作などがまだまだ不正確です。カラダをターン内側に僅かに傾けただけで回旋をしている方が非常に多くみられました。スキー用具は優しく簡単になってきましたが、正確な基本動作を忘れずにレベルアップを図っていきましょう。

以下、各種目の講評です。しっかり理解をして、練習の方向性を見つけ出してください。

### <ブルークボーゲン> 齋藤班長

働きかけの方向が横方向、ポジションが後ろ等でスキーが横方向に動き、制動の要素が強いもの、滑走性を意識しすぎて内スキーがフラットになってしまったものにはきびしい評価となった。用意したブルーク形状を生かしてバランスよくスムーズに運動して滑らかな弧が描けているものに良い評価をしました。

### <パラレルターン 小回り不整地> 齋藤班長

スキーが横を向いた状態で長い間止まっている滑り（横滑り真下方向と同じような滑り）にはきびしい評価となった。この滑りはコブの深さ関係なく、整地に近いラインを滑った人に多く見られました。良い評価の滑りはバランスよく運動が途切れず不整地の中でも丸いターン弧が描けているものです。

### <基礎パラレルターン 小回り> 宮嶋班長

午前の種目でバーン状況が非常に良かったこともあり、全体的にバランスの良い滑りの方が多く、特にスピードコントロール（等速）でターン弧を描く事について高評価であった。しかしながら、若干スキーのテールを振る動き（ワイパーのようなターン弧）も見られたので、ターンの前半谷回りからの早めの荷重を行うことにより、より安定した滑りになると思われる。また、ポジションが後ろになってしまいスピードコントロールを失った滑りも見られ、そのあたりが合否を分けたポイントになった。

### <滑走ブルークから基礎パラレルターンへの展開> 宮嶋班長

気温上昇で湿雪となったが、比較的好条件であったため、全体に良い滑りが見られた。評価のポイントとして、外スキーの荷重の強まりにより、パラレルターンへと展開する部分が重要なポイントであったが、外スキーへの荷重という点では課題が残った。

特に、上体の先行動作（ローテーション）や過度な外傾姿勢の方も多くみられ、適切な荷重ポジションが取れない滑りが見られた。また、ブルーク形状から一気にパラレルスタンスへ変化させる方や、シュテム動作によるスタンスの変化をする方もおり、ブルークからパラレルに展開するための自然なスタンスという点も今後の課題となった。

## <パラレルターン 大回り> 桜本班長

気温はプラスでしたが雪面は適度にしまり、快晴で雪面状況も見やすい良好なコンディションで実施できたこともあり全体としては合格基準もしくはそれを上回るいい滑りが多くみられました。評価の観点としてはカービング要素により深回りのターン弧でターンを仕上げ次のターン内側への重心移動をスムーズに行っている滑りにはいい評価をさせていただきました。一方、重心移動ではなく上体のふりこみ、急な抜重動作によりターン始動をしている滑り、スキーに重さがのらず内傾角も不足したズレの大きい舵取りになっている滑り、大回りとしてのターン弧のコントロールが不適切で中回りになってしまった滑りには厳しい評価となりました。

## <横滑りの展開> 桜本班長

午後からの実施となり雪面はやや緩んだものの、良好なコンディションで実施しました。全体としては合格基準に達していない滑りが多くみられる厳しい種目となりました。

評価の観点としては小回りターンの前段階として股関節の内旋外旋を使った上半身と下半身の逆ひねりとひねり戻しの連続運動、スキーへ自重をあずけ雪面抵抗とバランスをとることを表現することを求めています。しかし、斜め前方方向への横滑りはできているが真下方向へ横滑りができずに小回りターンに発展してしまったもの、常にパラレルスタンスでの操作が求められています。切り換えがシュテム操作になってしまったもの、パラレルスタンスでの切り換えにはなっているが上体からのふりこみによる切り換えになってしまったもの、横滑りの中、上半身と下半身の逆ひねりができずにスキーに正対、ローテーションしてしまっているもの、が多くみられました。一層の種目の理解と雪上での表現力の向上を期待しています。

## <シュテムターン> 紀班長

気温が高い中でしたが、バーンは最後まで荒れず良い状況で滑れたのではないかと思います。合格された方は、ポジションがよく、開き出した足に重さを乗せることができていました。また、切り替えて良いポジションに戻すことができていました。一方で種目の理解が不十分な方も見られました。どうしてシュテム動作を行うのか、なんのために次のターンの外足を開き出すのかを考え、種目を理解していきましょう。スキーはポジションが大切です。どんなバーン、どんな種目でも良いポジションで滑る練習をしてください。

## <総合滑降 リズム変化> 青木班長

春の汗ばむ気候の中、非常にバーンコンディションが良く、スキーの反応も良い条件での検定となりました。ジャッジの大きな観点として「推進系のエッジング操作」「スキー操作が可能なセンターポジションの維持」に主眼を置き、「リズム変化を含めた構成の中での推進力の維持」を評価させていただきました。実践課程であるこの種目も、基礎課程から組み立てた、一貫性のあるスキー操作が求められています。

スピード感のある中でスキーの推進力を表現されていた受検者も目立った一方で、スピード域が上がる事でターン中のバランスが崩れ、次のターンでの素早いスキー操作が行えていない受検者が目立ちました。是非、実践の大回り系種目も、基礎課程と切り離さず、且つ違いを理解し、いっそう研鑽していただければと思います。お疲れ様でした。





記録と記憶と共に・・・

Preserving Achievements

メダル・バッジ・カップ・トロフィー・楯  
各種記念品・ノベルティ・雑貨の販売



Since 1908

**SHIBUSAWA  
MEDALS**

株式会社 渋澤きしよ徽章製作所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6  
Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260  
E-mail:info@shibusawa-medals.co.jp  
<http://www.shibusawa-medals.co.jp>

**都心からのアクセス抜群!! 中央自動車道長坂インターより約 20 分  
標高 1,900m の清里高原 最新のスノーマシンで安定した積雪と雪質!!**

**東京都スキー連盟会員様特典**

東京都スキー連盟の方はリフト1日券が通常価格より300円引きになります!

東京都スキー連盟所属とわかる物をリフト券購入時にご提示ください。 ※ご本人のみ通常価格からの適用となります。



ロケーション抜群



コンディション良好



スノーマシン完備



**SUN MEADOWS**  
サンメドウズ清里 スキー場/  
ハイランドパーク

〒407-0311 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1  
TEL:0551-48-4111  
<http://www.sunmeadows.co.jp/>



# 電話一本で気軽にレンタル

STJレンテックは、無線機を通じて  
ウィンタースポーツを愛する人を応援します。

## デモ機のお貸出は無料です

### ◆ デジタル無線機 : TPZ-D503

通信距離 : 1~4km  
(環境条件により異なります)



### ◆ IP無線機 : IP500H

通信距離 : 全国対応  
(au LTE ネットワークエリア)



スキー場、スポーツ大会での採用実績多数！

トランシーバー 無線機 RENTAL SHOP

# 株式会社 STJレンテック

シーズンレンタルやメンテナンスもお任せ下さい！



0120-984-875

rentinfo@suntelecom.co.jp

受付時間 (土日・祝日を除く)  
09:00 ~ 17:00

〒105-0022 東京都港区海岸2-2-6 7F

STJレンテック



# BOYA

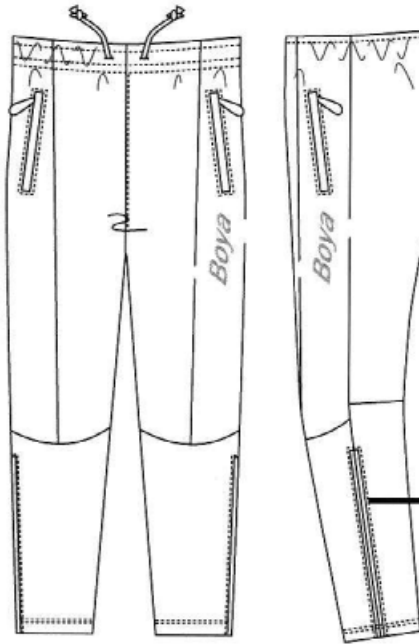
お問い合わせ  
家住(イエズミ)迄  
090-8450-4292

## インナーパンツ(スノースポーツ用)

スキー・スノーボードにお勧めのウォームアップパンツ  
ウェアの下に履いていただき保温力UP 寒冷地での効果絶大



パーカーFA054税込¥13,970  
(スキー連盟会員価格¥9,800)  
パンツ FB054税込¥23,930  
(スキー連盟会員価格¥16,750)  
共に カラーはブラック  
サイズはSS、S、M、L、LL、EL  
が、あります

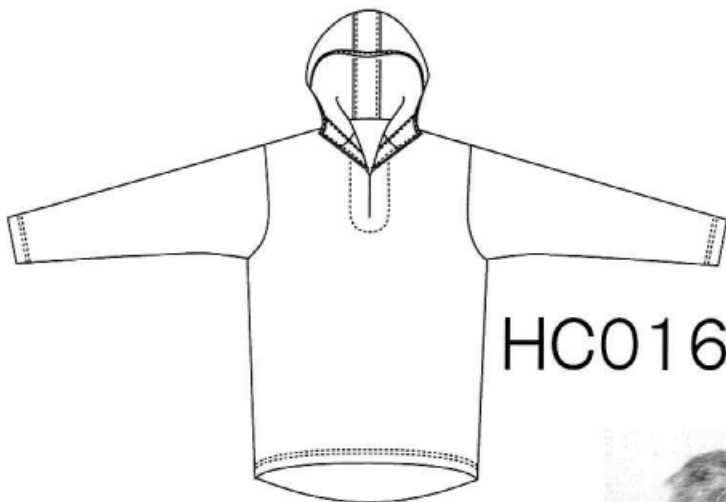


後身頃に伸縮性ハイ機能素材を  
使用して、ストレスフリー

裾のファスナーを上げて幅を  
広げ、ブーツの上に被せて  
履くことで、インナーパンツ内  
の空気を逃がさず保温効果  
を高めます(更に  
上からウェア  
のインナーズパッツ  
を被せます)



## フード付アンダーシャツ



HC016

税込¥9,680  
(スキー連盟会員価格¥6,780)



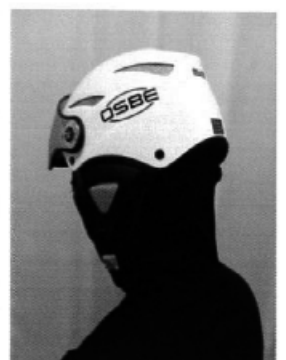
カラーはブラック・レッド・グレー  
サイズはSS、S、M、L、LL、EL  
が、あります



白髪頭を



フードで隠し



帽子を被る(笑)

今こそウインタースポーツを活性化させる時です。  
次の時代を担うスキーヤー・スノーボーダーの為に  
私たちにはやる必要がある。

私たちの活動は

- ・フッ素をZEROに
- ・パラフィンをZEROに
- ・誰にでも簡単に
- ・次世代を担う子供たちに
- ・ウインタースポーツをもっと多くの人たちに

それがレスキューの想いです。

TEAM  
[RESCUE]  
WAX

ホームページは  
こちら



チームレスキューワックス総代理店  
AIROU-JAPAN合同会社

<http://www.t-rescue.jp>

## 新規クラブ紹介

### NO.765 ウィルレイズスキークラブ

ウィルレイズスキークラブは2021年11月に設立しました。社長の志田が山形県酒田市出身ということもあり、幼少のころからスキーが大好きということもクラブを設立した大きな理由のひとつです。

コロナが収束すれば、スキー旅行での社員の親睦を深める取り組みや温泉巡りを計画したいと思っています。

また、各人のスキー技術の向上を図り、大会に出場できる選手を育成できればと考えています。

更に、SDG'sの一環として、地球温暖化等の環境問題はウィンタースポーツに大きな影響があること

を見逃すことはできません。

クラブ活動を通じて微力ながら環境問題にも取り組んでいきたいと思っています。

最後に、当クラブにはスノーボードのスロープスタイル・ビッグエアで北京オリンピックに出場した飛田流輝が所属しています。

北京オリンピックでは悔しい結果に終わりましたが、2026年に開催されるミラノ・コルティナダンペッツォオリンピック出場に向けて、更なる技術向上に取り組んでいますので、これまで以上の応援をよろしくお願いいたします。



飛田流輝選手とパラ陸上所属土田和歌子選手の所属会見の様子



北京オリンピック応援の様子

## クラブ紹介

### NO.1 東京アマチュア・スキー・クラブ

東京アマチュアスキークラブ（通称：TASC）は、1926（大正15）年1月に朝日新聞社主催、美津濃東京店後援でスキー講習会が草津温泉で行われ、それを契機として1928（昭和3）年に結成されました。

第二次世界大戦中は活動を中止せざるを得ない状況でしたが、1947（昭和22）年には活動を再開しました。その中で進駐軍のスキークラブとの交流からTASC主催のワシントンスキークラブ杯競技（後のワシントンリーゼンスラローム）大会を開催するなど、東京都スキー連盟の競技力向上にも寄与してきました。

スキー講習会も1960～70年代には、大型バス2台の参加者を集めて志賀高原をはじめ上信越の有名スキー場で行われ、会員同士が結ばれたり、親子二代の講習会参加など大変盛んな時代もありました。

しかし、2000年代以降はTASCも他のスキークラブ同様若手会員が少なく新規会員獲得を課題とし

ています。現在会員は60名ほど、各行事はそれぞれ15名から30名程度の参加、また都連のレースに出たりとスキーを通じたクラブライフを楽しんでいます。

現在のクラブ行事は、正月講習会（志賀高原丸池）、2月の楽しむ会（主に海外）、1・2月のポール合宿（菅平）、2月の技術講習会（菅平）、3月の楽しむスキー（菅平）を行い、シーズンオフには、ゴルフ大会を開催しています。

来年（2023年）3月に北軽井沢のスキー場で、創立95周年パーティーを計画しています。



90周年記念



## NO.4 東京スキー研究会

当会は1934年、文京区本郷を拠点に「東京滑転会」という名称のスキー同好会を結成後、1937年東京都スキー連盟（以下都連）創立と同時に「東京スキー研究会」と改称加盟し、都連運営にも理事など多くの人材を輩出しながら現在に至っています。HPにも沿革が掲載されています。是非ご覧ください。現在の会員は約80名、「家庭的融合」→「仲良く！楽しく！スキーを滑る」を目的に年4回の雪上行事とシーズンを振り返る在京行事が定着しています。さらにアウトドアを中心に会員相互で親睦を深めるイベントも実施しています。また有資格者雪上行事も実施しています。特に志賀高原行事（1月）の宿舎はスキーアクセスが抜群で60年近くもお世話になっています。会員の年齢も高くなっていますので、参加しやすいようプログラムやアクセスにも配慮して行事を計画・実施していますが、コロナ禍での対応も加わりました。平穏な日常が一日でも早く戻ることを願っております。通称「スキー研」も2024年には創立90周年を迎えます。若い指導者も誕生しました。これからもスノースポーツの発展に寄与

したいと思っております。



## NO.6 ラッセルスキークラブ

ラッセルスキークラブは1937年に設立され、東京都スキー連盟で6番目に加盟した伝統あるクラブです。今年創立85周年を迎えます。各種講習会や研修会、検定、大会参加を通じてスキーの発展と会員相互の親睦を深めています。ジュニアからシニアまで年齢層も幅広く、アットホームなクラブです。

指導員・準指導員やクラウン・テクニカル所持者多数、スキー学校常勤者や全日本スキー連盟教育本部専門委員、元全日本技術選出場者も在籍しています。

講習会等のクラブ行事に加えて、都技術選やマス



ターズサーキット等への参加、指導員・準指導員検定やプライズテストの受検、アルペン競技（全日本マスターズ、都選手権、国体等）への参戦など、色々な志向のスキーマーが活動しています。

当クラブについての詳細は、ホームページをご覧くださいませすようお願い申し上げます。



「スキー界のフロンティアとなり、雪を踏み、道を拓いていく。」という「スキーの普及、発展」の発足目的に由来しています。



## NO.8 東京瓦斯スキー部

東京ガススキー部は、約70年の歴史を持つ東京ガスの企業内クラブです。もともとは社内の山岳部スキー班が成立ちと聞いています。部員は約70名でそのうち準・正指導員が40名ほどいます。以前は男性1級以上、女性2級以上という入部制限があり、指導員資格を持っていないと一人前に扱われないほど厳しいクラブでした。現在ではスキーの好きな方でしたら誰でも歓迎しています。

人数は基礎が大半ですが、アルペンとノルディックの競技チームもあります。その競技チームは少数精鋭でクラブ対抗個人戦では多くの表彰台・クラブ

順位でも上位に何度も食い込み、人数の割にはかなり良い成績だと自負しています。基礎の活動は社内のスキー学校が年末と3月の2回、そのほか合宿2回が毎年恒例行事で、'90年前後のスキー学校ではバス3台を連ね生徒数200名前後と大人気でした。今でも生徒数は減ったもののスキー学校には当時の参加者が子供を連れてたくさん集まってくれます。

最近ではコロナで行事も中止になってしまいましたが、来年こそはまた、家族大勢を引き連れたスキー学校など活動を復活させたいところです。



## NEWS ニュースクリップ CLIP

### 美の国あきた鹿角国体 2022 出場者 2022年1月10日(月祝) 菅平高原スノーリゾートにて

