



Tokyo / YukIDS

SAT だより

SKI ASSOCIATION OF TOKYO NO.95

発行 (一財) 東京都スキー連盟
〒102-0093 千代田区平河町 1-4-15
平河町小池ビル 2F
TEL 03-3262-2491 (代)

発行日 2024 (R6).12.15
編集 SATだより編集委員会
印刷 株式会社リョウワ印刷



2025 シーズンにむけて



一般財団法人 東京都スキー連盟
会長 達下系一

(一財) 東京都スキー連盟会員の皆様こんにちは。

この度11月6日の理事会において会長に就任させていただきました達下系一(たてしたけいいち)と申します。341 シーフアーラ・グルッペに所属しております。どうぞよろしくお願いたします。

私は40年間教育本部の専門員として活動してまいりました。その間SAJ デモ、SAJ 専門委員、SAJ イグザミナーを経験し教育本部のスキー連盟現場活動は十分経験してまいりました。この経験を活かし今後はスキー連盟の会員の皆様のためにそして一般スキーヤーのためにスキー連盟の健全運営、そして活性化にむけて努力して参りたいと考えております。現場運営と組織運営は違いますが私の心情として、スキー連盟も元はスキーが大好きな人の集まりであるという根本的なことを忘れないで運営していこうと思います。

今季の理事会は再任理事8名新任理事2名の10名。再任監事1名新任監事1名の2名体制でスタートしております。最小限の人数しかいないためこれからスキー連盟の活性化に理事としてご協力していただける方はぜひ事務局までご連絡ください。

具体的な運営としては、まず事務局での省エネ、省力化による効率のいい事務処理(SDGs)、そして会員様へのより親切的な対応を目指します。

教育本部では、より魅力ある研修会内容により、仲間を誘ってまた行きたくなる研修会を

指します。

また準指、指導員検定合格後の指導員ライセンスの活用場所のご紹介を行う体制を作りたいと思います。

そして将来あるジュニアスキーヤーの育成、その事業に対するメーカー様などとの協力を行います。

競技本部ではより精度の高い大会運営と安全面へのより十分な配慮で安全で楽しいみんなでまた出たくなる、大会運営を目指します。

また他県連との大会合同開催をすることでより効率性のいい大会を目指します。そしてジュニア育成。こちらはかなりのレベルで現在も進んでいますが引き続き継続したいと思います。東京都からの優秀な選手にご期待ください。

そして外部に対してはスキーだけにかかわらずお互いにメリットを感じるスポンサーの獲得を目指したいと思います。もちろんメリットがなくてもスポンサーしていただける方は大歓迎です。

以上特別なアイデアはありませんが、会員である皆様方が盛り上がっていただければ一般スキーヤーに波及することもないと思いますので、まずは会員の皆さま方が今一度スキーへの取り組みを新たに、もっとやってみるかのきっかけを連盟としては作りたいと考えます。新しい感覚をつかむ、楽になり、うまくなるこれが発見できればまだまだ皆様のスキーライフは続きます。教程も変わります。今一度一緒にスキーに取り組みませんか。

これまでも、そして、これからも もうすぐ100年！

菅平高原スノーリゾート

Since 1927



日本百名山「四阿山」 花の百名山「根子岳」を望む

NIPPON DAVOS
SUGADAIRA KOGEN



一般社団法人

菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合

<https://sugadaira.com> E-mail info@sugadaira.com

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 TEL.0268-74-2003 FAX.0268-74-2353

副会長

岡田 利修



東京都スキー連盟の会員の皆様こんにちは。この度、副会長に就任させていただきました岡田利修（おかだりしゅう）と申します。所属クラブはNo.155 スプリスキー同人です。幼少期よりアルペンスキー競技に打ち込み、ワールドカップ、世界選手権に出場、アルペンスキー競技引退後は、スキー技術選に参戦し、ナショナルデモンストレーターを2期努めさせていただきました。その後スキーメーカー勤務を経た後、現在はオリンピックに3度出場、アルペンスキー競技の第1人者である湯浅直樹氏と共に会社を設立し、主にジュニアレーサーの育成、強化を目的としたスキースクールを運営しています。合わせて、FIS ワールドカップを放映している J-SPORTS での解説、早稲田大学、駿河台大学の非常勤講師など、スキーの専門家として広く活動し、日々

研鑽を積んでいるところでもあります。全日本スキー連盟の方では、デモンストレータープロモートチームのヘッドコーチとしての活動、また今年発刊された教程制作にも携わらせていただきました。

こういった幼少からスキーと共に歩んできた経験を活かし、スキーの魅力、楽しさを伝えることで、スキーヤーの増加に繋げ、東京都スキー連盟の活性化に貢献していきたいと思っています。宜しくお願い致します。

専務理事（財務兼務）

本橋 領



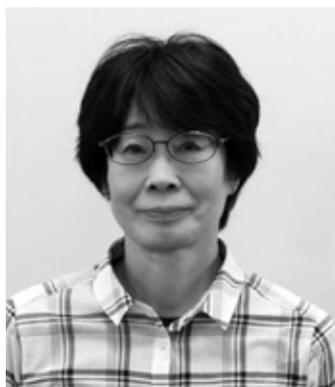
専務理事を拝命いたしました本橋です。理事2期目の若輩者の私が専務理事を仰せつかるというのは大変恐縮ですが、誠心誠意、情熱をもって都連の運営に携わる所存であります。

さて、私が思う「専務理事」とはお店の「番頭」と捉えています。どんなに素晴らしいお店であっても、番頭さんの旗の振り方やサジ加減ひとつでそのお店が繁栄するか衰退するかが決まります。ニーズに応える運営とお客様（都連の場合は会員の方々）へのサービス体制をどのように構築し実行するかが番頭さんの腕の見せ所です。私は理事就任前までは航空自衛隊で37年間勤務してまいりました。自衛隊で培った「指揮統制能力」をフルに発揮し、伝統の継承、多様化する現状と明るい未来にベクトルを向けて、会長・副会長の指揮のもと、番頭として各本部理事の指導及び事務局の健全な運営に邁進する所存であります。

引き続き今期も財務・会計担当理事も拝命しました。都連の財政状況はとて厳しく、多様化する現代ではスキー離れが進む一方で、収入も右肩下がりの状況であります。このような状況であっても口を開いて待っているのではなく、「能動的行動と思考」「経費節約」を念頭に「勘定奉行」としても活躍していく所存でありますのでよろしく申し上げます。

総務本部長

竹林 美和子



いつも SAT だよりをお読みいただきありがとうございます。今年度より総務本部長を務めさせていただきます竹林美和子です。

総務本部の仕事は、会議や在京イベントの準備運営、書記業務といったことが中心です。総務本部専門員とともに、迅速で正確な仕事を常に心がけ、会員の皆様が安心してスキーができる環境を整えていきます。

雪上での活動は、大会やイベントの取材です。スキーを全力で楽しんでいる会員の皆様の姿を取材する度に、もっともっと多くの人にも参加してもらいたいという欲がでできます。この SAT だよりを通して、都連のさまざまな事業に興味をもっていただき、事業への参加者が増えることを願っています。どうぞよろしく願いいたします。

教育本部長

金子 奈々



この度、教育本部長を拝命いたしました金子奈々です。理事二期目となります。一期目はわからないことだらけで必死に取り組むことが多くありましたが、二期目を迎えた今は更に視野を広げて臨みたいと思います。

スノースポーツを取り巻く環境は年々厳しさを感じますが、シーズン中の事業を通して会員の皆さまに、スキーを楽しんでいただければと思います。2月の Ski college、3月に行われる Yukid's スノーフェスティバルでは多くの参加をお待ちしております！

一緒にスノースポーツを楽しみましょう！！

競技本部長

山崎 智広



この度、競技本部長を拝命した山崎です。

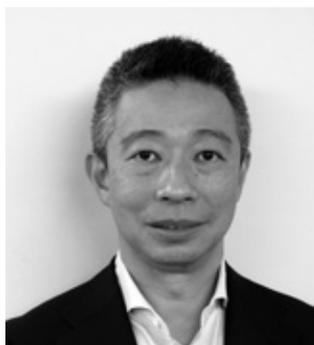
競技本部の担当理事となり 23-24 シーズンを駆け抜けました。その1年間で何よりも印象に残っているのは競技会に参加されている会員の皆様のスキーに対する真剣さです。大会に参加されている皆様が1分1秒を真剣に争う1アスリートばかりでした。

スキー連盟は競技団体です。その本分を忘れず、競技会に参加される皆様がより一層楽しめるような取り組みと、普及の観点も大切にしながら将来のスターを育ていける環境の構築に取り組んでいきます。どうぞ2年間よろしく願いいたします。

理事



粟飯原 勉



高柳 寛樹



春見 靖夫



保坂 淳司

監事



生越 啓史



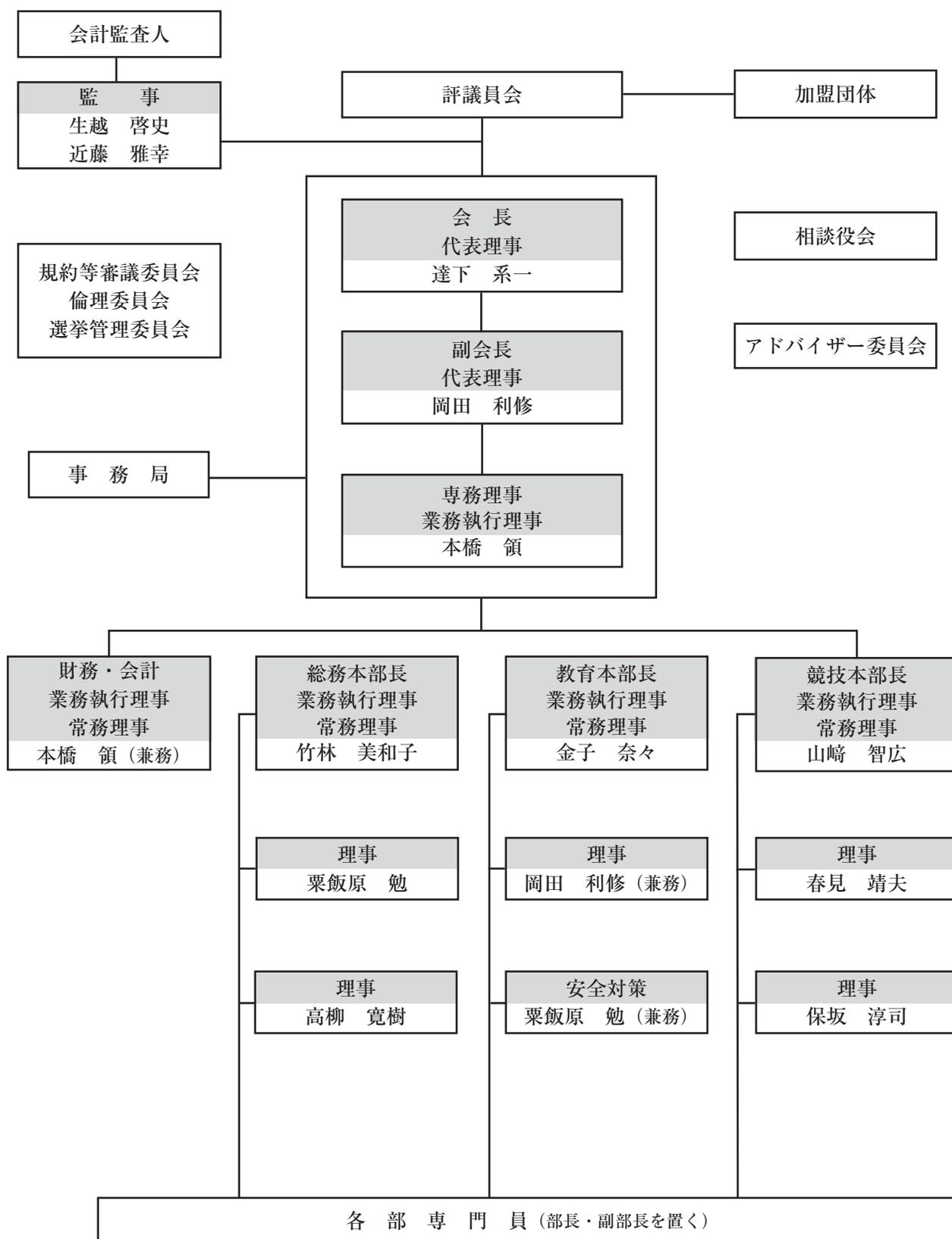
近藤 雅幸

評議員

任期：2025-2028 年度

	氏名	団体NO.	クラブ名		氏名	団体NO.	クラブ名
1	中澤 義昭	4	東京スキー研究会	14	中原 慶之	270	日本パラマウントスキークラブ
2	福島 一裕	13	ブリリアントスキー同人	15	飯田 隆司	366	ジャスク
3	内田 仁	18	日本アルペンスキークラブ	16	小山 敦子	417	カバタスキークラブ
4	菅原 真美子	25	豊島区スキー協会	17	朝比奈 志浩	427	アドベンチャーファミリースキークラブ
5	平沢 健一	38	エコー・コムロード	18	足立 和明	518	東京都中学校体育連盟スキー部
6	辻口 誠一	49	三鷹市スキー連盟	19	エステバスマイゲルアソシエーション	550	スキーパル・モンタニア
7	畠山 茂信	121	KDDI スキークラブ	20	大園 公夫	566	サンフィッシュ
8	岩崎 伊之	131	西東京市スキー協会	21	鈴木 紳高	610	レルム
9	高橋 孫一郎	142	ブランシェリースキークラブ	22	山中 博信	627	パススキークラブ
10	島田 恵子	146	ファイブリングズスキークラブ	23	赤塚 昌彦	637	クラブワン
11	坂口 治	158	練馬区スキー協会	24	平澤 雄太	688	スキーチームゼロ
12	酒井 晃	165	小平市スキー連盟	25	若林 昭	735	Happiness スキークラブ
13	瀬川 純一	167	フリースキークラブ	26	山口 和彦	768	IT'S DEMO SNOW スキークラブ

❁ 2025年度 一般財団法人 東京都スキ一連盟 組織図概要



SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT
菅平高原スノーリゾート
2024-2025 SEASON

上手くなれる
スキー場

より楽しく!より上手く!さらに進化した**3**つのポイント!

POINT 1

ホームページ
大幅リニューアル!

9月上旬公開予定!
お楽しみに!

POINT 2

表ダボスエリアに
新コンテンツ誕生!

本格的な「クロスコース」が
OPEN予定!

POINT 3

裏太郎エリアに
レベルアップバーンを造成!
(仮称)

ポール&コブが常設された
「上手くなれる」コースをOPEN予定!

11月OPEN!

12月エントリー開始。



SKI DEMO
HAKUBA IWATAKE

**第5回
全日本マスターズ
スキー技術選手権大会**

2025.1.31(金)~2.02(日)

足自慢のSkierの
ご参加！
お待ちしております。





beya-iezumi@cure.ecn.ne.jp

090-8450-4292



記録と記憶と共に・・・

Preserving Achievements

メダル・バッジ・カップ・トロフィー・楯
各種記念品・ノベルティ・雑貨の販売



Since 1908

**SHIBUSAWA
MEDALS**

株式会社 渋澤^{きしろう}徽章製作所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6

Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260

E-mail:info@shibusawa-medals.co.jp

http://www.shibusawa-medals.co.jp

都心からのアクセス抜群!! 中央自動車道長坂インターより約 20 分
夏も冬も一年中楽しめる高原リゾート「サンメドウズ清里」



夏季営業

冬季営業

営業情報、お得な情報は HP で随時更新中!!



SUN MEADOWS
サンメドウズ清里 スキー場/
ハイランドパーク

〒407-0311

山梨県北杜市大泉町西井出8240-1

TEL:0551-48-4111

<http://www.sunmeadows.co.jp/>



2024-2025シーズン

STJレンタルは
SNOW SPORTSを楽しむ人を
応援します

STJ トランシーバー 無線機
STJレンタル

〒105-0022

東京都港区海岸2-2-6 7F

Snow Spirit



0120-984-875

✉ rentinfo@stjg.jp



2025年度 事務連絡担当者説明会

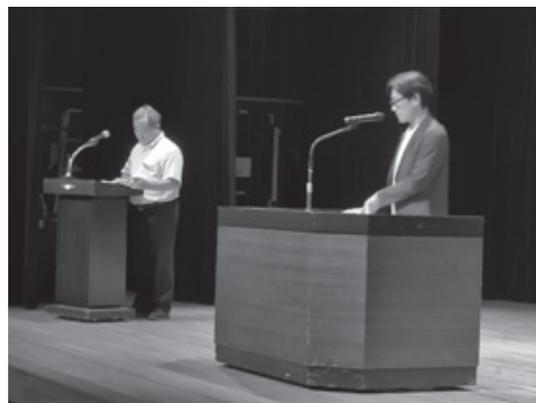
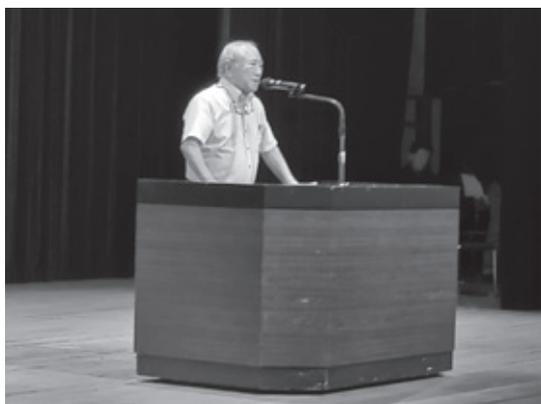
2024年8月24日(土) 練馬区生涯学習センター

2025年度最初の行事である事務連絡担当者説明会が開催された。練馬区生涯学習センターのホールが小規模だったため、昨年同様午前と午後と二回に分けての開催となった。今回初めて利用する会場だった為、練馬文化センターと間違える人が続出しないか懸念されたが、時間内に続々と事務連絡担当者が集まり無事時間どおりの開催となった。

今年度のすべての行事が記載されたアルマナックと、2024年度に準指導員・指導員に合格して申込みされた方のネームプレートを受け取る事務連絡担当者の嬉しそうな顔を拝見し、シーズンが始まった事を実感した。クラブ員のモチベーションをいかに上げるかは事務連絡担当者の出だしに掛かっており、毎年の事ではあるが、変更点をしっかり聞いてクラブ員全員に周知しなければという意気込みを感じる。

開会挨拶で和田会長から日頃のクラブへの労いと感謝が伝えられた後、総務本部、教育本部、競技本部の順にアルマナックの重要な箇所について更に掘り下げて説明がなされた。特に事務連絡担当者の興味を引いた内容は、スキー教程が改定され、それに伴い公認スキー指導者検定基準及び実施要領が改正、検定種目が8種目から6種目に変更されたところだろう。今年受検を考えている方は、是非ともクラブに確認をして欲しい。

最終的に、午前は143名、午後は91名、合計234団体の参加があった。まだまだ残暑の中、足を運んでいただき事務連絡担当者に感謝である。スキー業界とクラブ活動を支える大事なお役目、今後ともよろしくお願ひしたい。





ノルディック陸上練習会

2024年11月4日(月) 荒川彩湖公園

毎年シーズン前後に行われるノルディック陸上練習会、小春日和の中2回目が開催された。参加者は、豊島学院高等学校、明治大学附属中野高等学校の生徒たちだ。

シーズン入り一か月前、オフトレでのフィジカル強化の成果確認とローラースキーを使用し技術と雪上に向けた実践的な練習が目的だ。講師は競技本部専門員の丸山氏と鈴木氏、入念なウォームアップ後 体の使い方やポジションの確認を行い、学年毎に分かれローラースキーを履き基本テクニック（ダイアゴナル・一歩滑走・ダブルポール）トレーニングを行った。1年生は基本の徹底実践、2年生は競技歴もあり基本技術は習得できているので雪上実践に向けた練習を行った。前回7月の練習会と比べると成長が見られたようである。講評では、1年生は階段で行ったスキーに近い練習を雪上に向けて行ってほしい。2年生は技術もついているので体力を付けるインターバルで追い込む練習を、目標に向かって取り組んでほしい。また、雪国の人より体力をつけやすい環境にいる。自宅でもランニング等毎日できることを行い自分の欠点を補ってほしいと話された。

生徒たちのインタビューでは、1年生は体力づくり、ダイアゴナルのバランス感覚テクニック、ダブルポールの基礎をしっかりと確認することができて課題が見えてきた。早く雪上で成果を確認したい。2年生は高校選抜に出場すること、東京都3位以内、ジュニアオリンピック出場、体力づくりをしてタイムの更新等目標を教えてくれた。

フィジカル面の成長が見られシーズンでの活躍が期待できる生徒もいたようである。スキーの出来ないときに、普段のスキーでは鍛えづらい筋力や柔軟性、体幹、持久力等鍛えることでスキーの基礎を上達させるオフトレーニングは競技者（生徒）にとって必要不可欠、大会での入賞を期待したい。





2025年度 ダイバーシティパーク 2024 in 新宿

2024年10月5日(土)～6日(日) 新宿中央公園

ダイバーシティパークが今年も新宿中央公園で開催されました。いろいろな立場や考え方をもつ人々が一堂に会し混ざり合った状態で互いの“個性”を理解し、そして共存していくためのきっかけ作りになることを願って開催される障害者スポーツイベントです。

私たちの東京都スキー連盟も後援しており、楽しいイベントとなっています。メイン会場の「水の広場」では、軽井沢プリンスホテルスキー場から大型トラックで雪を運び込み15mほどのスロープを作り、スキー、チェアスキー、その体験ができ、時間帯によっては、けっこうな行列となり盛況となります。

初めはおっかなびっくりでサポートされながら滑る子どもたちも、3回、5回と数を重ねると、ボーゲンスタンスでスピードコントロールしながら滑れるようになり、上達の早さに感心し、滑り切った時の笑顔に元気をもらいます。

スキー以外にも、ボッチャ、車いすテニス、車いすバスケットなどのパラスポーツだけでなく、ボードゲームやネイル体験などのブースも盛り上がっていました。

また、キッチンカーや屋台も多く出店しており、クラフトビール片手に食事をしながら一日中楽しめるイベントです。

会期前にはボランティアの募集もあるので、支えながら参加するのも楽しいのではないのでしょうか。





コンプライアンス研修会

2024年10月5日(土) 練馬区生涯学習センター

2025年度コンプライアンス研修会が開催されました。今年で5回目となる研修会には理事、専門員、加盟団体、評議員63名の参加のもと、大橋卓生弁護士より「スポーツ指導における暴力・ハラスメント根絶に向けて」をテーマに事例を交えてのご講演をいただきました。

スポーツの価値として人格形成および夢と感動の供与、しいてはスポーツを通じて幸せな人生を送るための権利があります。しかしスポーツハラスメントの暴力、暴言、セクシャルハラスメント、パワーハラスメントによってアスリートに対してまたスポーツ団体において大きな影響力を与えてしまうことが多くあるのが現状です。

指導を超えての嫌がらせや、精神的・肉体的な影響により、自己行動・メンタルヘルスなどが追い込まれた状況はスポーツを行う環境を悪化させ、生命や身体の危機にも及びます。なかにはこれらの無自覚な指導が行われてしまい不祥事を起こしてしまうことがあります。

指導者は、これらが違法行為であるという認識を持たなくてはなりません。

この要因となる機会(環境)、動機(事情)、正当化を防ぐためにも定期的なコンプライアンス研修や指導方法を日々研鑽することが大切だと思われまます。そのためにスポーツ団体にとっても暴力根絶は組織をあげて真摯に取り組まなくてはならない問題でもあります。

そしてスポーツの価値を守り推進していく必要性があります。

『平凡な教師は、言って聞かせる。よい教師は、説明をする。優秀な教師は、やってみせる。しかし最高な教師は、生徒に火をつける。』という米国の教育者の名言をもって講演を締めくくられました。



2025年度 加盟団体安全対策講習会

2024年10月5日(土) 練馬区生涯学習センター

今年の会場はホールで行われ本来の講習会となり85名が参加した。

講演①は、「日本スキー教程」と「日本スキー教程 安全編」が10年ぶりの改訂発刊に伴い(公財)全日本スキー連盟安全対策部長 上杉一哲氏より説明いただいた。最新の技術理論や指導方法が掲載され、変化するスノースポーツの環境に対応し、安全を守るスキーパトロールや指導者、引率者、受講者の必読書である。

公演②は、奈良地方気象台長の森永裕幸氏より冬山の気象学をテーマに説明いただいた。大雪のおそれに応じて、早期天候情報→早期注意情報→大雪注意報→大雪警報→大雪特別警報と段階的に発表される気象情報。今どうなるよりもこれからどうなるか、出かける前に大雪に関する気象情報のHP(気象庁)を必ず確認して欲しい。

最後に、日本赤十字社 救急法指導員による・止血法および包帯法実技・心肺蘇生法実技及びAEDの取り扱い方について行なった。ステージでは心肺蘇生とAEDの取り扱い、客席では止血法と包帯法実技を行った。一次救命の重要性を理解した上で、有事が起きたときに速やかに行動に移せるよう確認して覚えておくことが大切である。

毎回充実した内容であり安全対策担当者だけでなく多くの会員の方々に参加いただきたい講習会である。





2025年度 定時評議員会

2024年10月26日(土) TKP市ヶ谷カンファレンスセンター

3階3F会議室にて予定通り12時50分に開会、評議員22名中19名の出席をもって、定時評議員会が行われました。和田会長の挨拶に続いて、議長に朝比奈評議員が、副議長に大園評議員が選出され、会は始まりました。

第1号報告として、総務、教育、競技各本部の2024年度事業報告が、第2号報告として、決算報告、公益目的支出報告、監事監査報告、及び会計監査人報告が、第3号報告として、ガバナンス・コンプライアンスWGの理事会メンバーとロードマップの報告が行われました。

決議事項としては、前回の評議員会から継続して、一般財団法人東京都スキー連盟 評議員及び役員等の費用に関する規則 改正(案)が承認されました。

また、今回の評議員会までで理事2年、評議員4年の任期満了となり、新たに選任された評議員26名が報告されました。評議員の投票による役員選任も行われ、新たに理事10名が信任されました。和田会長初め役員を退かれた皆様、ありがとうございます。激動の2年間、大変ご苦労様でした。

会は、達下副会長の挨拶で閉じましたが、5時20分閉会と長丁場となりました。スキー場オープンの知らせも届いていますが、11月でもまだ異常に温かい中、天候に恵まれたシーズンとなることを祈るばかりです。会員の皆様が安心して充実したスノースポーツライフを送れるよう、評議員と役員が熱く議論した1日でした。



理事選挙投票



＼指導員/準指導員受検対策も好評!／

公式 HP



公式 LINE



Instagram



パノラマスノーアカデミースキースクール

☎ 0266-62-8610

FAX:0266-75-2753 E-mail:info@psa-ski.com

富士見パノラマリゾート内 長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703

詳しくはWEBで検索⇒ パノラマスノーアカデミースキースクール 検索 www.psa-ski.com

anorama Snow academy



雪化粧されたホテルの外
観やお庭も幻想的で見ど
ころ抜群です!

★宿泊のお問い合わせは★

ホテルニューダボス

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3790

TEL 0268-74-2066 FAX 0268-74-2711

HP <http://www.new-davos.com/>



各種行事会場となる
裏太郎ゲレンデ内のホテルです!
スキー場まで徒歩0分!
東京都スキー連盟のお客様を
大歓迎いたします。



長野県菅平高原の宿

リゾートロッジすずもと

宿泊問い合わせ

〒386-2204 上田市菅平高原1223-5501

TEL0268-74-2110

FAX0268-74-3365

www.sugadaira.ne.jp/~suzumoto

リフト乗り場徒歩4分
スキー場への送迎あり
お風呂24時間入浴可能





車山高原 SKYPARK RESORT



宿泊予約好評受付中!



～ さわやかな涼しい菅平高原で
弓道を楽しみませんか? ～



自社農園で採れた四季折々の
野菜を使った料理が自慢です

～ 最高のコンディションで
スキーを楽しみませんか? ～

※写真はイメージです。

ロッチいざよい

〒386-2204
長野県上田市菅平高原1223-173
TEL0268-74-2048
✉ info@l-izayoi.com

Facebook

インスタグラム

見てください♪

全日本優勝



サポート選手
大島ひなの（白馬村）



2024年8月発売 スーパー無双ver2.0は大島ひなの選手とともに
第30回全日本スキー選手権大会スノーボード競技
パラレルジャイアントスラローム種目で優勝しました。

スーパー無双ver2.0 フッ素レスポリエチレンコーティング
60g 8800円

<https://www.teamrescue.co.jp>



TEAM
[RESCUE]
WAX

チームレスキューワックス総代理店
アイルージャパン合同会社
420-0846静岡県静岡市葵区城東町2-1-1
電話：054-686-2281

NO.23 板橋区スキー協会

板橋区スキー協会は、昭和27年9月29日に設立され、東京都スキー連盟には、昭和29年10月1日に加盟しています。

令和6年10月1日現在、9クラブ、150名（うち、指導員26名、準指導員13名）の会員が登録しております。また、全盛期には約470名の会員がいて、SAJの常務理事やSATの専務理事を務めた方ははじめ、SATの理事等に役員を輩出して、連盟の発展に貢献してきました。

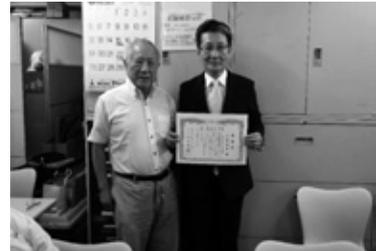
2024-25シーズンは、競技スキー関係として、板橋大会（板橋区スキー協会競技会・板橋区民スポーツ大会）、2回のポールトレーニング・板橋区代表選手強化合宿、城西五区親善スノーフェスティバル「城西5区と共催」のほか、基礎スキー関係として、1

月講習会（親子講習会）、3月講習会（楽しく滑ろう会）を予定しています。

また、来シーズンは、指導員に1名・準指導員に3名が受験を予定しています。

当協会の創立70周年を記念しての式典・祝賀会を、昨年10月14日に開催して、和田守義都連会長にもご挨拶を頂きました。また、2024年1月に当協会の大林理事が、菅平高原スノーリゾートにて、人命救助を行い、和田守義都連会長から表彰を受けました。

これからも、スキーの普及・発展、並びに東京都スキー連盟の発展の為に、微力ではありますが、貢献していきます。



NO.24 東京カモシカスキークラブ

東京カモシカスキークラブは、1952年11月に『東京カモシカスキークラブ』として設立。1954年に東京都スキー連盟に24番目に加盟。お陰様で文京区を拠点に昨年70周年を迎えることができました。「カモシカスキークラブ」と言えば＝『アットホームな雰囲気』という言葉が一番合う何よりもメンバー

が皆仲の良い、生涯の友として付き合える、そんな仲間と出会えるクラブであります。一度行事に参加された方は、「また一緒に滑りたくなる」というマジックにあうこと間違いなしです。全盛期は年末年始からクラブ行事を開催し、クラブ員全員で新年を迎えることが恒例であり、年3回ほどクラブ行事を盛ん



に開催しておりました。残念ながら今では、コロナ禍の余韻もあり、また時代の流れで参加人数も少なくなりましたが、ファミリーのような雰囲気の中で行事を行っております。

正・準指導員、A・B・C検定員の有資格者が何人もいる充実したクラブです。これからもスキー界の発展のため、またそれぞれの健康維持のためにも、クラブ員一同スキー技術を磨き、楽しくスキーをしていきたいと思っております。

ク ラ ブ 紹 介

NO.29 立川市スキー連盟

創立 70 周年を迎える私たちは、生涯スポーツとしてのスキーを市民へ普及および発展を図り、親睦と融和を目的として活動しています。活動内容は「指導員の育成」、「スキー教室の開催」、「クラブ内合宿の実施」、「指導員の派遣」などを行ってきました。

現在のクラブ状況ですが、会員の多くがスキー活動をする時間が取りにくいのが現状です。それでも、会員個人が参加できる範囲で、指導員研修会やクラブ内合宿への参加、準指導員検定会への挑戦、競技会への参戦を行っています。

スキー技術の習得は、指導員研修会、クラブ内の SAT 専門員や SAJ 技術指導員より指導を受けて研鑽しています。会員の高齢化や体力低下などの問題はありますが、和

気あいあいと楽しんで活動しています。

共に活動を楽しみたい方、ご連絡お待ちしております。

◆連絡先：濱野智広

190-0013 東京都立川市富士見町
7-32-44 レガリア 310
042-521-3683



新 規 ク ラ ブ 紹 介

NO.776 INPEX (インペックス) スノークラブ

INPEX スノークラブはエネルギー開発企業である株式会社 INPEX にて、社員有志によるクラブ員同士の親睦と、スキーやスノーボード等の技術を向上させ、スノースポーツを通じて心身の健全な発達に寄与することを目的として設立されました。また、同社には本年 4 月に世界トップレベルを目指すスノーボード ハーフパイプの平野流佳選手とスキー スロープスタイル・ビッグエアの藤井源選手がアスリート社員として入社し、クラブ員だけでなく社員一同で二人のアスリート社員を応援することで、社内の一体感を醸成していくことも目的として活動しており

ます。

具体的な活動内容としては、シーズン中はアスリート社員が出場するワールドカップ等の中継観戦を通じた応援や国内大会での現地応援、また、クラブ員やその家族がアスリート社員と一緒にスキーやスノーボードを滑る交流会を企画しています。また、オフシーズンもクラブ主催で社員やその家族向けにスノーヴァ等屋内施設にてアスリート社員による指導を受ける教室開催やスキー、スノーボードに限らず一緒に運動する機会を設け、スノースポーツのすそ野を広げるべく活動予定です。



平野流佳選手



藤井源選手



NO.777 日本体育大学 Ski&Snowboard

東京都世田谷区に位置する日本体育大学のクラブです。教職員を中心に構成・運営を行い、在学生・OBOG・教職員であればどなたでも入会いただけます。

これまで本学は、多くのオリンピックやメダリストを輩出しており、多岐にわたるスポーツ分野で現役学生・OBOGが国内外で活躍しています。

SAJデモンストレーターやナショナルデモンストレーターもOBOGが多く活躍しています。

また本学には約1000名規模のスキークラスの授業があり、多くの教職員・OBOGもスタッフとして毎年2週間以上、スキーに深く関わり続けています。この授業をきっかけにスキーを始めたり、再びスキーを楽しんだり、競技者としてのレベルを問わず、スキーを通じてスノースポーツの魅力を存分に味わい、伝えています。スキー指導をすることもあるため、各自が技術向上や指導力の強化にも努めています。

競技者以外がスキーを続けるにはたくさんのハードルがあり、その中でも次の目標やクラブを見つけることは困難です。「身近で気軽に入れるクラブ」が

あることで、指導資格取得・更新やバッジテスト、大会などに行けるステップを提供することや、バックカントリーなど資格取得だけではない楽しみ方なども共有できる場が必要と考え、設立しました。今後は様々な方々にも協力を仰ぎながら、スノースポーツの発展と活性化に貢献をしていきたいと思っております。



NO.779 ホテルロツソ・スキークラブ

当クラブは、本年度設立のホテルロツソ軽井沢の従業員を主体としたスキークラブです。毎シーズン、多くのスキーマーの皆様にご来店いただき、心より感謝申し上げます。

当クラブには国内外で豊富な経験を持つメンバーが多く在籍しており、活動方針として、東京都連のジュニア選手を発掘・支援し、世界へ羽ばたくサポートをしていきたいと考えております。現在、ワールドカップに参戦中の若月隼太選手も新潟県から移



籍し、アスリート社員として世界を転戦しています。また、指導力に定評のあるワールドカップ選手である清澤（蘭田）恵美子さんも移籍し、クラブの一員となりました。このため、ジュニアクラブ員の増加を目指して、キャンプ等のイベントを開催する予定です。

新設クラブのため、東京都連や他クラブの皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、今後ともご指導の程、よろしくお願い申し上げます。



The きじまスノーパーク

GREATER
AT
TIMES
&
SNOW



きじま
THE KIJIMA
SnowPark

〒389-2303
長野県下高井郡木島平村上木島3278-212
☎0269-82-4150 【受付時間】
8:00-18:00

<https://kiyama-makinori.snowpark.jp>

The きじまスノーパーク 🔍

詳しくは
ホームページへ

「The きじまスノーパーク」へのアクセス

- 🚗 JR飯山線「飯山駅」よりタクシー20分
- 🚗 北陸新幹線「飯山駅」よりタクシー20分
- 🚗 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約20分



事務連絡担当者説明会

2024年8月24日(土) 練馬区生涯学習センター



袖からパチリ



受付

安全対策講習会

2024年10月5日(土) 練馬区生涯学習センター



三角巾の使い方



心臓マッサージ

ノルディック陸上練習会

2024年11月4日(月) さいたま市荒川彩湖公園



準備体操は入念に



参加者集合写真