

# Performance Test

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都スキー連盟が主催する陸上トレーニング企画！！  
パフォーマンステストを通して、  
アスリートの能力をアプリで可視化。  
オフトレの課題をクリアにしましょう！！

募集期間

10月18日（火）

※施設の収容人数の関係で先着50名とさせていただきます

開催日 10月23日（日）13:00頃～17:00頃まで

※詳細は10月19日にメールにて配信します。

※集合時間に関しては密を避けるためにカテゴリー別で集合時間を分ける予定です

場所 **目黒学院高等学校**（東京都目黒区中目黒1-1-50）

URL：<https://www.meguro.ac.jp/access/>

・東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分

・JR山手線・埼京線・りんかい線・湘南新宿ライン「恵比寿駅」下車 10分

※場所の詳細に関しては申し込みフォームを参照してください

参加資格

東京：SATに競技者登録をしている選手

神奈川：強化指定選手及び育成選手

千葉：SACに競技者登録をしている選手

参加年齢 小学校5年生～大学生（社会人は22歳まで）

参加費 1回4,500円（税込、測定費、アプリ使用費）

申込方法

URL:<https://forms.gle/4Dm3f2kzMSTpAVop8>

携帯からも申し込み可能です→



問い合わせ先

[satkyoka@gmail.com](mailto:satkyoka@gmail.com)

 nowtis



Tokyo  
YUKIDS