

SAT だより

SKI ASSOCIATION OF TOKYO

No. 57

発行 (財)東京都スキー連盟
〒102-0083 千代田区麹町4-5
第6麹町ビル551号
TEL (3262)2491(代)
発行日 2005(H17). 12. 20発行
編集 SAT編集委員会
印刷 水戸屋紙工株式会社

***** 会長あいさつ *****

会長 谷 雅雄

昨年度は、SAJ・B級公認南関東ブロックスラローム競技会不催など、執行の不手際により加盟団体、会員並びに関係者の皆様に不快の念とご迷惑をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

2005～2006のシーズンイン前に、それらの件の原因究明と反省を踏まえ、執行体制について人事配置の変更による人心一新を図り、改めて来るシーズンを乗り切る体制となりましたことをご報告申し上げます。

既に、各加盟団体、関係者へはご案内をいたしておりますので、本誌においては会員の皆様に直結する各本部の変更点のみ記載をいたします。

- ・総務本部 本部長：川淵誠 理事：杉崎寿三男、本部正孝
- ・競技本部 本部長：宮崎健夫 理事：塚本哲夫、成木正浩
- ・教育本部 従来通り

この時期になると、どうしても北からの冬の到来、降雪のニュースが気になるところです。しかしながら、いざ師走の声を聞くとスキー場の積雪が充分ではないとのニュースが入ってくる年が多くなってきているようです。昔と比べると一ヶ月程度季節がずれているとも・・・。

その中でも、本連盟の会員各位のスキー活動は活発であり、行事の参加者数からみても大きな減員とは認められず、他県連からは羨まれるほどです。

スキー場の客数の低下もそろそろ底を打つのではとの期待を込めた見方も出てきておりますが、今、真のスキーヤーにとって思い切り、快適に滑ることが出来るスキー場の環境であることを十二分に活かし、研修、指導、合宿、トレーニング、競技会など、大いにスキー活動を満喫されることを切に願っております。

2006年2月にはトリノオリンピックが開催されます。チームジャパンの精鋭達の活躍が期待されることです。本連盟では平成16年度、アルペン技術系チームに対し援助事業の一環として寄附を行いました。そのことから、結果を大いに期待するところです。

期待するものは成績、結果だけに止まるものではなく、好成績を得ることによる関心の集まり、それによるスキーそのものへ注目度が上がり、社会的な認知度が更に上がることが望まれるからです。

オリンピック選手のみならず、本連盟会員の皆様の今シーズンの活躍に期待と安全を祈念いたします。好いシーズンとなりますよう。

信州菅平高原 北風のワルツ・雪の舞踏会

12のゲレンデに広がる、36の多彩なコース。こころ躍る、白銀のフィールドへ

パインピーク・オオマツゲレンデ
菅平高原を一望するパツラマに、SAJ公認の大回転コース。
パイン・ピーク・ツバクロゲレンデ
菅平高原最長の1015mのリフトで楽しむ、豪快ダウンヒル。
白金シュワルツゲレンデ
シュワルツ・からまつ・林間の個性豊かな3コース。
表太郎ゲレンデ
初級者から上級者まで楽しめる、滑らかなロングコース。

日の出ゲレンデ(ナイター設備あり)
菅平高原唯一のナイターエリア。初級者やファミリーにも好評。
天狗ゲレンデ
緩急バラエティに富んだ斜面。長い林間コースは特に人気。
裏太郎ゲレンデ
思い通りの滑りを堪能できる、幅広いコースバリエーション。
裏ダボスゲレンデ
中間部は緩斜面が広がり、ファミリーで楽しめるコース。

シュナイダーゲレンデ
抜群の展望に、スノーボード専用コースも設備。
シュナイダー・ファミリーゲレンデ
お子様や初級者の方に最適。安全な緩やかな傾斜。
表ダボス
コース幅が広く、緩やかな傾斜が多い初・中級者向け。
奥ダボス
菅平高原のシンボル根子岳が迫る大スケールのエリア。

05,06シーズンは4月2日までOPEN

菅平高原観光協会・菅平高原旅館組合・菅平旅客索道協会

〒386-2201 長野県小県郡真田町菅平高原
http://sugadaira.com E-mail info@sugadaira.com
TEL 0268-74-2003 FAX 0268-74-2353

いちばん幸せな冬。

南関東ブロックスキーマスターズ大会

大会コース練習会

- 日程／1月27日(金) ●受付／8:30 ゴールハウス(大沢チロル)2F
 - 開始／9:30～ ●参加料／2,000円(ゼッケン交付) ※リフト券代別
- ※ スキー学校主催で行っていますので、SATは関与していません。

JOETSU
KOKUSAI

上越国際スキー場／ホテルグリーンプラザ上越

〒949-6431 新潟県南魚沼郡塩沢町榊野沢112-1 TEL (025) 782-1028

<http://www.jkokusai.co.jp/>


HOTEL GREEN PLAZA
JOETSU

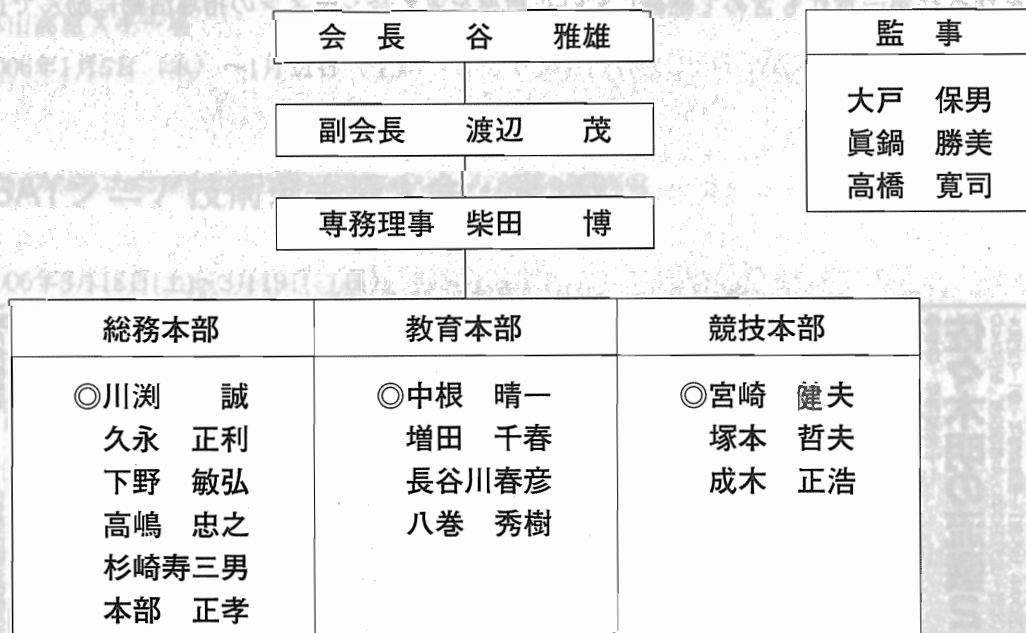
総務本部のページ

2006年度が8月1日から始まりました。昨年度一昨年度はいろいろ総務本部として問題が生じ加盟団体の方には大変ご迷惑をおかけ致しました。今年度は、事務処理のスピード化、正確性を図り会員の皆様の立場にたち、総務の仕事を実行出来るよう心がけていきたいと思ひます。

残された任期の中で取り組んでいかなければならないことは「寄付行為」とその他の規程、細則などと整合性が取れていない部分について、現在、規約検討審議会で成文化する作業を行っています。これを理事会、評議員会で審議していただき改定していくこと。また、70周年を迎えるにあたって、記念式典と記念誌（簡単な歩みを記録に残したいと考えています）の発刊があります。70年の過去を振り返りながら、都連の未来を語る有意義な式典になるよう準備を開始したいと考えています。

毎年登録していただいている会員の減少が少しずつですが、増える傾向であります。総務本部として都連の根幹をなす会員の減少は重大な問題と考えています。つまり財政問題に関連してきます。現在、まだ都連の財政は健全であります、今後どのように推移するかわかりません。規則の見直し、行事の見直し、運営の見直しを考えていかなければいけないと考えています。代表委員会、評議員会などの場で論議し方向を見つけていきたいと考えていますので、加盟団体、会員みなさまのご協力とご指導ご鞭撻をお願いいたします。

役員組織図



◎ 本部長

2005.12.1

2006年度の指導員研修会受講について

教育本部長 中根 晴一

スキーの活性化を目標にして改訂された新教程『スキーの技術と指導』は、3シーズン目を迎えようとしています。その間研修会では教程を理解する事から始まり、どのように活用していくか?の段階に入っています。改訂に際しては従来からの考え方をもう一度ゼロから再考することから新しい試みを行なう事により指導者の発想の転換を促し、さらに新しいスキーマーを呼び起こそうとするものです。

新しい試みとは、ターンに着目したスキーのコントロール運動の原因、2つの落下運動から水平面に対する角付けの考え方、2軸運動感覚の滑りによる身体の動かし方等々である。

この試みの背景には『スキー用具の進化』が続き、今までのスキーマーとは全く異なった性能の用具の存在があり容易に角付けや取り回しがしやすい操作性を引き出してくれる用具の定着が起因している。

スキーマー指導をシンプルにする事は指導者が受講対象者のニーズに応えたレッスンが出来るか?にある。その意味からすれば指導者は、より多くのニーズに対してのシンプルな指導方法を準備しなければならない。

恐らく研修会で扱うのはそうした多くのニーズに対するベースになる指導方法に過ぎず、実践向な指導方法として行くにはいろいろな現場を経た情報を自分なりにアレンジして準備することが必要になって来る。指導者の「仲間がひとつの指導方法について意見交換をする研修」から「自分の対象者に対しての効果、結果を意見交換する研修」段階に入って頂きたいと思います。とりわけ、クラブにおける指導は息の長いもので、何年も経て行なわれる場合が多く、クラブ内でも第2世代に移行しているところが多く見られます。2世代目を作った第一世代も含めて継続していく指導を考え今シーズンの指導活動に励んで頂きたいと思います。

<p>◆(勸)全日本スキーマー連盟・編著◆ ▲CSAJ最新スキーマーテキスト ●好評発売中! ▲よくわかるDVD+BOOK<シリーズ> SAJスキーマーガイドブック A5判/定価2,400円(税込)/DVD45分 ●好評発売中! [教育本部2006年度] オフィシャルブック B5変型/DVD付/定価2,100円(税込) [2006年版] スキーマー検定・受検者のために B5変型/DVD付/定価1,800円(税込)/直販扱い ●好評発売中! [2006年度対応・改訂版] 準指導員検定模擬問題集 A5判/定価1,800円(税込)</p>	<p>▲既刊テキスト◆好評発売中◆ 日本スキーマー教程「技術と指導」 B5変型/定価2,000円(税込) ◆ビデオ・DVD版/各税込価格5,040円(全カラー)38分 日本スキーマー教程「安全へのシミュール」 B5変型/定価2,000円(税込) 日本スキーマー教程「スキーへの誘い」 B5変型/定価1,800円(税込) SAJ日本スノーボード教程 B5変型/定価2,100円(税込) ◆ビデオ・DVD版/各税込価格6,060円(全カラー)47分 競技スキーマー教程「クロストリート」 B5変型/定価2,000円(税込) 競技スキーマー教程「フリースタイルスキー編」 B5変型/定価2,100円(税込)</p>	<p>▲最新ビデオ&DVD◆好評発売中◆ SAJアルペンレーシング プログラム3「テルドレン編」 DVDのみ/税込価格5,040円(カラー)46分 ★既刊「1」/「2」◆好評発売中◆(各税込5,040円) ●新作・好評発売中! 佐々木明の流儀2 DVDのみ/税込価格6,060円(カラー)67分 ★既刊「1」◆好評発売中◆(税込5,460円) ●新作・好評発売中! 技術選2005 (第42回全日本スキーマー技術選手権大会)◆既刊・好評発売中! ビデオ・DVD版/各税込価格5,670円(全カラー)140分</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

教育本部のページ

見るだけでも楽しい、参加するともっと面白い、都連のスキーヤーのためのイベントです。お好みのイベントを選んでください。

三つのシニア

- ★ 3回のシリーズ戦を行い、総合成績で勝者を決定！
- ★ 男女とも組み分けは5歳さざみです。
- ★ 富士見パノラマ、車山、菅平の各スキー場をお楽しみ下さい。

2006年度SATシニア技術選手権大会・第1戦

- ・期 日：2006年1月22日（日）
- ・会 場：富士見パノラマリゾート
- ・申込期日：2005年12月17日（土）～2006年1月10日（火）
- ・詳細は富士見パノラマスノーアカデミーにお問合せ下さい。

TEL&FAX：0266-62-8610

e-mail：school@goodskier.com

2006年度SATシニア技術選手権大会・第2戦

- ・期 日：2006年2月18日(土)～2月19日（日）
- ・会 場：車山高原スキー場
- ・申込期日：2006年1月5日（木）～1月21日（土）

2006年度SATシニア技術選手権大会・第3戦

- ・期 日：2006年3月18日(土)～3月19日（日）
- ・会 場：菅平高原スキー場
- ・申込期日：2006年1月5日（木）～2月18日（土）

参加資格：第1～3戦ともSAT登録会員で1級以上の技術を有する者。（男女40歳以上）

スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入済である者。非会員は参加料6,000円で参加できる。

参加費：SAT会員 ¥5,000 非会員 ¥6,000（申込後の返金は致しません）

申込場所：第1戦は富士見パノラマスノーアカデミー 0266-62-8610

第2～3戦は（財）東京都スキー連盟事務局 03-3262-2491

教育本部のページ

スキルアップ

- ★ 技術選手権大会参加者のトレーニング
- ★ 検定種目のトレーニング
- ★ ベーシックなスキー技術のトレーニング

2006年度 SAT技術レベルアップ講習会 I

期 日：2006年1月14日（土）～1月15日（日）

会 場：車山高原スキー場

講習内容：実践トレーニングを主体とします。

参加資格：SAT会員とする。参加者は傷害保険等に必ず加入すること。傷害保険加入証明書（保険証書等）を持参すること。

参加費：SAT会員 ¥15,000 他県連 ¥18,000（申込後の返金は致しません）

参加人数：150名

申込期日：2005年11月15日（火）～2005年12月17日（土）

申込場所：（財）東京都スキー連盟 事務局 03-3262-2491

2006年度 SAT技術レベルアップ講習会 II

期 日：2006年2月18日（土）～2月19日（日）

会 場：菅平高原スキー場

講習内容：①準指導員受検の方のレベルアップ ②指導員受検の方のレベルアップ
検定種目のトレーニング、チェックアドバイスを行います。

参加資格：SAT会員とする。参加者は傷害保険等に必ず加入すること。傷害保険加入証明書（保険証書等）を持参すること。

参加費：SAT会員 ¥15,000（申込後の返金は致しません）

参加人数：200名

申込期日：2005年12月6日（火）～2006年1月14日（土）

申込場所：（財）東京都スキー連盟 事務局 03-3262-2491

第27回 SAT技術選手権大会 兼 第43回 SAJスキー技術選手権大会出場者選考会

期 日：2006年1月27日（金）～1月30日（日）

会 場：車山高原スキー場

参加資格：SAT登録会員で1級以上の技術を有する者。（SAJ会員登録可）但し、選考会において選考される者は18歳以上。参加者は傷害保険等に必ず加入すること。受付当日、傷害保険加入証明書（保険証書等）を持参すること。

参加費：SAT会員 ¥10,000 他県連 ¥12,000（申込後の返金は致しません）

参加人数：600名

申込期日：2005年11月8日（火）～2005年12月17日（土）

申込場所：（財）東京都スキー連盟 事務局 03-3262-2491

教育本部のページ

指導者養成講習会(準指導員受検者・指導員受検者)実技講習ⅠおよびⅡ

期 日：2006年1月7日(土)～9日(月・祝)および2月4日(土)～5日(日)

会 場：菅平高原スキー場

この講習会は、準指導員受検者に必要な過程として義務づけられているものです。滑る技能はもちろん、スキー指導の全体像を学び、指導者としての資質を高め、指導者として目的意識をもつことを目標としています。また、上達していく過程を追った指導体系を理解し、実際の指導場面で生かせる力量を身に付ける場として位置付けています。

講習は理論と実際の滑りを一致させ、基本技術の構成・各検定種目のつながりを理解するためのヒントや方向性を示す内容となっております。具体的には、体の使い方のメカニズムを理解し、①ベースとなる滑り②検定のベースとなる滑り③応用となる滑りの3つの滑りの滑走感覚を自分のものにしていくことを求めていく展開になるでしょう。

準指導員検定会

期 日：2006年3月10日(金)～12日(日)

会 場：菅平高原スキー場

この検定会は、東京都スキー連盟として、現在のスキー環境のマーケットの変化に対応し、時代のニーズに応えられる資質を備えた人材を発掘することを目的としています。指導者としての役割を果たすことができる資質(技能レベル、指導力)を備えていることが基準となります。

公正で客観性や妥当力のある検定会を期して準備をすすめています。

SAJ公認B級 検定員検定会

期 日：2006年3月11日(土)～12日(日)

会 場：菅平高原スキー場

この検定会は、準指導員検定種目で実施します。スキーの普及・発展のために検定員が果たす役割は決して小さくありません。確かな検定眼を身に付けることは、指導の現場でダイレクトに役に立つこととなります。技術的視点と評価の基準を再確認して検定に臨んでください。

SAJ公認C級 検定員講習検定会

期 日：2006年3月25日(土)～26日(日)

会 場：菅平高原スキー場

この検定会は、理論と実技の講習を実施し、その後引き続いて検定を行います。実技の講習および検定はVTRを利用して実施する予定です。

なお、この検定会は今年度準指導員合格者対象です。

競技本部のページ

競技本部フリースタイル関係の事業紹介

宮崎 健夫

今回はフリースタイルの事業について具体的に紹介をしたいと思います

1. 競技会の開催について

今期、フリースタイルとして2つのFIS大会と1つのSAJ・B級公認大会を開催します。比較的歴史の浅い種目ではありますが、東京都フリースタイル選手権は今期で25回目となります。特に今期のFIS大会はオリンピックイヤーと言うこともあって大変、盛り上がりそうです。会場・日時などは以下の通りです。見て楽しく、やって楽しいフリースタイルスキーを是非観戦してみてください。

●東京都モーグル競技会

長野県斑尾高原スキー場 2006年1月7日（土）～9日（月）

●東京都フリースタイル選手権大会

福島県猪苗代リステルスキーファンタジア 2006年2月3日（金）～4日（土）

2. 普及活動について

普及活動として2つの教室を開催します。

ひとつ目はシーズン初めのモーグル教室。これは初心者から全日本選手権出場クラスの選手まで幅広い参加者が対象です。また、これからコブやエアーに挑戦したいスキーヤーも簡単なフラットバーンで動きを確認しながら進めるので安心です。アルペン選手や技能テストを目指しているスキーヤーも受け入れます。夜にはビデオミーティングはもちろんポジショニングや身体の使い方、トレーニング方法などのレクチャーも行う予定です。ふたつ目はオフシーズンに行われるウォータージャンプ教室です。はじめてエアーにチャレンジする方はこちらの教室に参加してみてください。着地が水面ですのでバランスをくずしても安心です。ある程度スキーの出来る方ならヘリコプター（水平360度回転）くらいですぐ出来るようになります。

●モーグル教室

新潟県関温泉スキー場 2005年12月17日（土）～18日（日）

●ウォータージャンプ教室

福島県猪苗代リステルスキーファンタジア 2006年6月17日（土）～18日（日）

3. 強化活動について

フリースタイルでは選手強化にも力を入れています。

以前のSATだよりも紹介されましたがここ数年の実績として、全日本選手権3位、ジュニアオリンピック男女優勝、国体3位などがあります。これは雪なし県なりの選手強化により実現できたものと思います。強化活動には時間が掛かり苦勞も大きいですが永続的に行っていかなければなりません。そのために以下の事業を行っています。

① 競技力向上セミナー

ここでは強化指定選手の専門的な身体能力の測定や専門委員（コーチ）に対してのセミナーを年2回行います。場所は新横浜のスポーツ医科学センター内の専門施設です。ここでは水中体重測定による体脂肪・筋

量の測定はもとより最大酸素摂取量、筋力、筋持久力などなどを丸一日かけて測定します。簡単に言うと選手の体力測定を行い、いままでのトレーニングメニューが正しかったかどうか、今後のトレーニングは何を行っていけば良いのかを専門家の指導の元 確認しあいます。レベルが高くなればなるほどフィジカル面の向上無くして技術力の向上はありません。

② コーチ派遣

全日本選手権とジュニアオリンピックにコーチとして理事・専門委員を派遣しています。現場では信頼できるコーチがいると選手はのびのび滑ることができます。それだけ役員も信頼に足る勉強と努力を重ねていると言えます。

③ 強化指定選手制度

全日本選手権出場レベル以上が対象となります。(ナショナルチーム除く) 競技力向上セミナーや各種教室への参加が義務付けられていますが、技術指導・トレーニングメニュー作成やメンタルトレーニングなどの指導を受けることが出来ます。

以上、雑駁ですが紹介させていただきました。今年はオリンピックイヤーです。みなさんで盛り上げていきましょう。



まずは私のすべりです！



東京都のA級選手たちです



横浜スポーツ医科学センター



昨年の全日本選手権3位

名誉役員懇親会

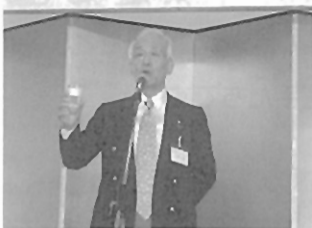
雪の便りが届く11月に開催していましたが「名誉役員懇親会」を本年度は10月8日の昼間に昨年と同じアルカデア市谷にて開催いたしました。

受け付け時間前からロビーでは懐かしい方々の話しの輪ができ、時間を繰り上げて会場へ入場していただきました。益々お元気な先輩がそろった所で、塚本総務本部長の司会で開会され、谷会長の歓迎の挨拶に続き、柴田専務理事の総括報告がありました。

エスプリレーシングクラブの稲垣元副会長から都連を思うご祝辞があり続いて荒井哲夫様、本間龍平様から祝辞をいただきました。渡邊 宏様の乾杯のあと宴が始まりました

渡辺副会長の締め言葉があり閉会いたしました。

本年度は、10月10日に開催予定の「決算評議員会」に向けて、スキー界の先輩や評議員の先生の皆様からご指導ご鞭撻をいただく機会として有意義な懇親会となりました。評議員の先生方のご出席が少なかったのが少し残念ではありました。閉会した後で「名誉役員懇親会の名前をつけられるとなかなか出席しにくい「東京都スキー連盟なにに懇親会」のような名称に出来ないものかね」との意見がありました。来年度に向けて検討させて頂きたいと思っております。



加盟満20年の団体表彰

財団法人東京都スキー連盟表彰規定第4条1項に基づき、去る10月10日に開催された評議員会において下記7団体が表彰されました。

団体番号	団 体 名
470	ウインターバーズ・スキークラブ
472	スキーサークルスリム
474	アートスポーツスキークラブ
476	チーム・リステル

団体番号	団 体 名
477	NASスキークラブ
478	メイプルスキークラブ
479	S.Fスキークラブ

新規加盟団体

去る10月10日に開催された評議員会において下記4団体の新規加盟が承認されました。

団体番号	団 体 名	会員数	代表者名	保 証 団 体 名	仮承認年月日
685	ワン・オー・ワンマスターズ	116名	上飯坂 傑	414 クラシックスキークラブ	2005年8月20日
686	ラディッシュスキークラブ	30名	青木 孝	115 練馬区スキー協会	2005年8月20日
687	ジーファクトリー	30名	五藤 伯文	555 スポーツファンクション	2005年8月20日
688	スキーチームゼロ	30名	梅垣 泰英	524 ICIスキークラブ	2005年8月20日

2006年度 功労指導者等一覧

【指導員】

氏 名	団体番号	ク ラ ブ 名
仲山 一夫	No. 21	東京都庁体育会スキー部
中村 和夫	No. 29	立川市スキー連盟
前田 實	No. 29	立川市スキー連盟
阿部 忠男	No. 31	東京ケルンスキークラブ
佐藤 尚	No. 36	志賀高原スキークラブ
青木 頼亞	No. 38	エコー・コムロード
柳沢 益光	No. 52	チロルスキークラブ
栗田 一宇	No. 54	スラロームスキークラブ
佐藤 敏男	No. 54	スラロームスキークラブ
鈴木 進	No. 54	スラロームスキークラブ
志村 武久	No. 78	東京ベーレンスキークラブ
渡邊 宏	No. 81	朝日新聞東京本社山とスキーの会
岡田 邦彦	No. 86	白銀スキークラブ
中條真二郎	No. 86	白銀スキークラブ
田巻 哲	No.106	トルベコムロード
海老沢 清	No.106	トルベコムロード

氏 名	団体番号	ク ラ ブ 名
柳原 昌幸	No.106	トルベコムロード
浜田 佳一	No.152	白馬スキークラブ
関根 武久	No.152	白馬スキークラブ
神田 二男	No.178	ときスキークラブ
奥田 洋	No.178	ときスキークラブ
五十嵐 徹	No.181	スノーファミリー
米沢 純夫	No.181	スノーファミリー
小平 忠昭	No.181	スノーファミリー
井出 強	No.237	日本白稜スキー同人
比護 正明	No.237	日本白稜スキー同人
市原 達也	No.237	日本白稜スキー同人
中野 朝司	No.297	大田区役所スキー部
手塚 忠夫	No.402	T.P.Sクラブ
阿部 忠男	No.533	シアールスキークラブ
本間 尚	No.539	ロシニョールディナスタースキークラブ
山田五十治	No.623	グランデスキークラブ

【準指導員】

氏 名	団体番号	ク ラ ブ 名
山中 貞吉	No. 21	東京都庁体育会スキー部
西村武右衛門	No. 28	北区スキー連盟
小林虎太郎	No. 70	渋谷区スキー連盟
尾又 邦夫	No.196	東京シーハイ
後藤 宏美	No.370	スキー同人イーグル
滝沢 義信	No.393	リーゼンスキークラブ
三浦 利子	No.453	エルク・スキー・ソサエティ

【名誉検定員】

氏 名	団体番号	ク ラ ブ 名
浜田 佳一	No.152	白馬スキークラブ
本間 尚	No.509	ロシニョールディナスタースキークラブ

加盟団体紹介

NO.453 エルク・スキーソサエティ

会長 吉川 研一

我々のクラブは日本アルペンスキークラブから分派したクラブから更に分派して、21年前に設立された。会長も諸般の事情から私で2代目となっている。メンバーは年齢的に30歳代前半から70歳代まで幅広く構成され、職業的には現役バリバリのサラリーマンから年金生活に入った方々まで多士済々。クラブの行事は年間スケジュールを立てる会議を10月に開催し、年末年始の梅池高原での合宿、1月から3月までは若手メンバー（とはいえ30歳代）の各競技への参加等となる。その中には都連の「クラブ対抗レース、個人競技」には例年、力が入っている。

さて我々のクラブも他のクラブと同様にメンバーの確保に頭を痛めている。20歳代のメンバーもいて、バランスの良い構成を取りたいが、毎年同じメンバーで年を重ねているのが現状である。当クラブで競技スキーに参加している若手メンバーは殆どが子供の頃からスキーを楽しみ、スキーの魅力に取りつかれた連中である。彼らは一生スキーを友としていくだらう。このように魅力あるスキーをクラブライフを通じて少年期の早い時期に知ってもらい、その子供達が技術習得と同時に社会勉強も出来ればと考えている。

一般的に見てクラブには運動系、文化系と各種存在するが、スキークラブの活動は主に宿泊しながら、年齢的には幼児から熟年まで、色々な職業なり、いろいろな考え方を持った方が一つに集い、行動するので、そこで子ども達が過ごすことは社会教育の一環となるのではと考える。又、これからは高齢化社会となるので其の人たちも楽しく過ごせ、若い世代との交流が出来れば一挙両得でもある。

このようなクラブとなるように努力しているところである。

NO.454 武蔵村山スキー協会

会長 秋山 幸三

東京都スキー連盟より、SATだよりのクラブ紹介の原稿依頼が届き、当協会の活動状況を紹介できると思い、大変感謝しております。また、各加盟団体の皆様には、会員相互の親睦、団体の運営にご苦勞なさっていると思いますが、益々の発展を祈念いたしまして、ここに当協会の紹介をさせていただきます。

当協会は昭和55年6月16日に設立、東大和市スキー連盟より紹介を頂き、昭和58年9月4日に都連の加盟承認を受けました。当初は基礎スキー主体の団体でしたが会員の自主性によりアルペン、フリースタイルと巾広く活動しています。現在会員数81名（SAT会員41名）うち正指導員35名となり都連教育本部及び競技本部に専門委員を派遣しています。活動内容は、会員対象の事業として教育部関連行事を6回、競技部関連行事を2回行っています。また、一般対象の事業としてスキースクールを毎年続けています。その他に、武蔵村山市及び武蔵村山市体育協会の協賛をいただき、姉妹都市である長野県栄村の「さかえスキー倶楽部」においてスキー選手権大会を開催しています。また、都下連の主催事業である「都下スキー技術研修会」の主幹をさせていただきます。都連会員の皆様の中で当協会活動に興味がある方、レベルアップを図りたい方、級別・プライズ検定に挑戦したい方は、遠慮なく声をかけていただき、スキーを通して交流を図れればと考えております。よろしく申し上げます。

NO.456 ジョリースキークラブ

会長 椎名 博

私達ジョリースキークラブは、昭和57年に発足して、昭和59年に都連に登録しました。その頃は、指導員は一人で始まり、その後、指導員、部員も増えていき、葛飾区の大会にも出たり葛飾区のスキー教室にも指導員として行ったりして、その参加した人たちの中からクラブに入ってもらったり、また、その中から指導員が出たりして、その頃同時にスキー連盟にも所属し、仲間が仲間を呼び、急速に部員も増え、それから他のクラブとの交流がある人もいて、B-G5という他のクラブ5つからなるポールのクラブ対抗などもやっています。それから、以前はクラブでバスを使ってスキー教室もやっていましたが、だんだん人数も減り、個人的に行くようになっていきます。

最後に、都連に所属している5クラブでやっているポール大会も、一時は6つあったのですが、今は、4つになってしまっているので、他のクラブの参加をお待ちしております。

第59回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

主催：東京都スキー連盟 東京新聞 東京中日スポーツ

主管：(財) 東京都スキー連盟

協賛：東京新聞 東京中日スポーツ

協力：長野県真田町 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ 菅平観光(株)

会場：菅平高原スキー場

フォーメーション・カービングレース

シーハイルコース

アルペン競技

シーハイルコース

距離競技

菅平クロスカントリーコース

期 日：2006年 3月3日(金) 20:00 開会式・選手会(国際リゾートセンター)

3月4日(土) 9:00 競技開始(スラローム競技)

9:30 競技開始(フォーメーション・カービングレース)

10:00 競技開始(クロスカントリー)

14:00 リレー競技開始

19:00 閉会式(国際リゾートセンター)

競技方法および得点：詳細についてはアルマナック2006をご参照ください

表彰：1) 団体成績の表彰はアルペン種目、ノルディック種目とします。

2) 団体総合成績は今年度より教育本部種目カービングレースの得点を加算したものとなります。
1位に優勝杯、2～6位に楯を授与します。

3) 個人表彰は各組1～6位(リレー競技は1～3位)まで表彰し1～3位までにメダルを授与します。

申込期間：2006年1月11日(水)～28日(土)午後3時まで 東京都スキー連盟事務局

ホテル シェーンヴァルト

HOTEL *Schön Wald*

白馬五竜いもりゲレンデ内

ホテルを出ると目の前がゲレンデという
最高の立地で、ワンキックでリフトまで

行けるチロル風の

ホテルシェーンヴァルト

◎料金：1名1泊2食付き、税込

ホテル/¥9,000～ ロッジ/¥6,500～

*但し、年末年始は別料金

*団体様ご相談下さい

◎客室：ホテル/17室 ロッジ/13室

◎定員：ホテル/70名 ロッジ/50名

お申込み、お問い合わせは、

TEL 0261-75-2343

FAX 0261-75-3212

e-mail: s-wald@f6.dion.ne.jp

URL: <http://www.hakubagoryu.com/s-wald>

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村飯森



オーナーはオーストリア
国家検定スキー教師

山崎 正浩



東京都スキー連盟の皆様へ

グリーンピア津南

早めのシーズンインで春までばっちり滑れちゃう

お任せください!! スキーが目的・合宿場所を探している・競技会場がない・講習会やりたいけど
宿探すの大変、準備・設営が大変、コース整備が大変、そんな悩みの皆様に
プライベートゲレンデのグリーンピア津南は心配無用。
まずは 下記へアクセスを!!

100万坪のリゾートランド グリーンピア津南

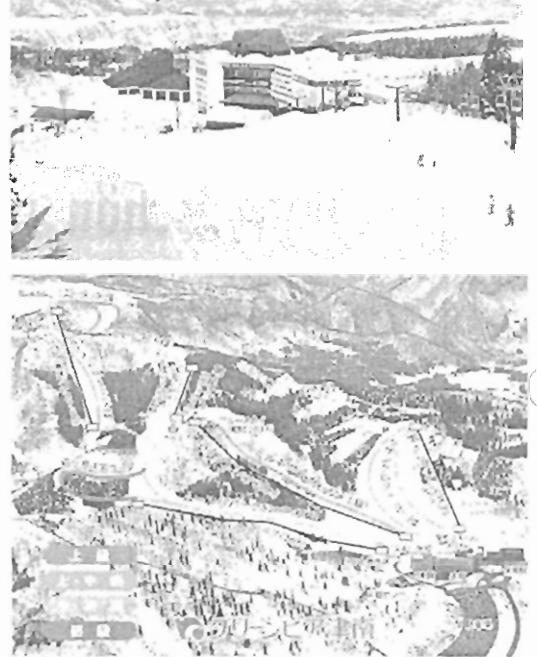
<http://www.green-pia.com/tunan/>

お得情報満載
スキーシーズンはもちろんグリーンシーズンも充実

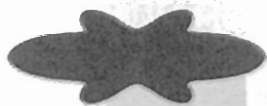
- 団体宿泊・合宿・シーズンオフトレーニングご相談下さい。
- 毎年クロスカントリースキーフェスティバルの会場にも使用されております。
- Course Guide
標高 最上部 965m 最下部 650m 標高差 315m
平均積雪量 340m・最大積雪量 420m
斜面レベル構成 初級 40% 中級 30% 上級 30%
最長滑走距離 最大 2,100m
- ホテル屋内施設
収容 529 名 (和室・洋室)
温水プール・ボウリング場・屋内体育館・卓球
2種類の泉質の異なる2ヶ所の温泉 (団体貸切可)
- グリーンシーズン屋外施設
テニスコート 13 面・多目的グラウンド・サイクリング
屋外プール・ゴルフ練習場・グラウンドゴルフ
ローラーリュージュ・ランドカー・パターゴルフ・ゴーカート
フィッシングパーク・アスレチック

- インターネットからお問い合わせ可能です。
- お問い合わせ先 〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成
グリーンピア津南 予約デスク 電話0257-65-4611
- 団体宿泊・合宿などのご相談は 担当 上村まで

スキーパック
大人お一人様1泊2食リフト券付
12,000円~



ゴールデンウィークまで雪有り
ゲレンデまで徒歩0分



GALA YUZAWA SNOW RESORT

2005
12/10 (土)
OPEN予定

イタリア・トリノでの佐々木明の活躍をご期待ください。

SAJ 17承認第1374号



SAJ 17承認第1375号

GALA湯沢所属 佐々木 明

2005年 W-CUP SL種目別総合【14位】
2006年トリノオリンピック出場決定!!
第1シード選手としてW-CUP初優勝
オリンピックゴールドメダルを目指す!!

SAJ有資格者リフト券無料!



一般の方を同伴された、指導員・準指導員の皆様は、リフト料金が無料となります。
同伴者は20%OFF。ライセンスをインフォメーションカウンターにご提示ください。

'06シーズン各種イベント・大会開催予定

トップスキーヤー多数を招いての1日レッスン(トップスキーヤーズレッスン)
GALA CUP・マスタースCUP (GS競技会) GALAモーグルCUP等各種大会
佐々木明レーシングセミナー・検定会キャンプ・技術選キャンプなど各種開催
開催目・詳細は、ホームページなどでご確認下さい。 <http://www.gala.co.jp>



スキーこどもの日



12・1・2・3月の第3日曜日は小学生のリフト料金は無料となります。

GALA ski & snowboard school

佐藤譲を代表とした優秀なスタッフが、各種レッスンをご用意し皆様の安全で快適なスノーライフをサポートいたします。



GALA湯沢スキー場

株式会社 ガーラ湯沢 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢字茅平1039-2
TEL025-785-6543 <http://www.gala.co.jp>

★宿泊のお問い合わせは★



ホテルニューダボス
〒386-2201 長野県小県郡真田町菅平高原
TEL 0268(74)2066 FAX 0268(74)2711
<http://www.new-davos.com>
<mailto:web@new-davos.com>



各種行事会場になる
裏太郎グレンデ内のホテルです

信州 菅平高原

菅平高原東京都スキー連盟受入宿舎会所属・都連公式サポートの宿



ホテルニューダボス ホテル田沢館



菅平高原は、今年で78周年！ 80周年に向けて
★★カウントダウン！！★★
記名式シーズン券も2年目になりました！
今年も各種イベント開催します★是非きてね！
詳細は菅平高原公式ホームページへどうぞ！



菅平でのお土産は
ホテル直営土産品店

しゃくなげ



日の出ナイターグレンデ直近
田沢館は都連の皆様を応援
いたします



★宿泊のお問い合わせは★



ホテル田沢館
〒386-2201 長野県小県郡真田町菅平高原
TEL 0268(74)2318 FAX 0268(74)1333
http://www.d6.dion.ne.jp/~h_tazawa
mailto:h_tazawa@d6.dion.ne.jp



カップ・トロフィー
バッジ・メダル
楯・キーホルダー
各種記念品・製造卸



株式会社 渋澤^{キ ショウ}徽章製作所
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6
Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260

キモチ晴れ晴れ
パノラマゲレンデ

菅平高原

 Hate

Ski & Snowboard Resort

ハーレスキーリゾート

長野県小県郡真田町菅平高原
☎0268-74-2137

大会・検定でのスキー写真を撮ります！

大会・検定での記念にいかがですか？

CDRに写真を入れて販売しますので、ホームページにアップするもよし、パネルにして飾るもよし、自由に加工してお使い下さい。

価格

1種目 2000円

2種目 3000円

1種目あたり10枚前後です

連絡先

上田写真事務 上田 勉

TEL/FAX 046-279-6690

E-MAIL t_ueda_photo@hotmail.com

首都圏発 2時間着ワンダースノーパーク

SKI & SNOWBOARDING ZONE
OKUTONE

水上奥利根スキー場

www.gl-net.ne.jp/okutone/

早朝から深夜までたっぷり遊べるロングタイム営業！
パークも充実、もちろんナイターでもご利用いただけます。

営業
時間

日・祝・月～木 6:00～22:00

金・土・祝前日 6:00～24:00 ※年末年始(12/30～1/3) 6:00～24:00

〒379-1724 群馬県利根郡みなかみ町向山
TEL. 0278-72-8101

期間限定

早割情報掲載中
詳しくは
携帯サイトへ
Eメール hayawari@gl-net.ne.jp



車山高原スキー場 / 穂科 白禪湖スキーエリア

OPEN
12/2
Fri

雪と遊ぼうよ。 車山高原。

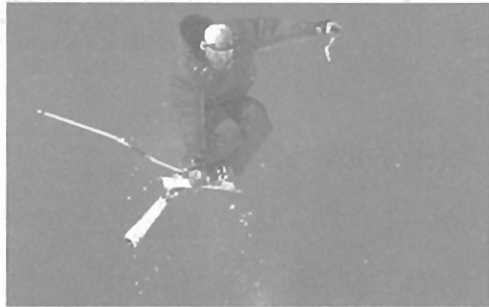
滑ろう、笑おう。白い風に舞うのは雪だけじゃない。



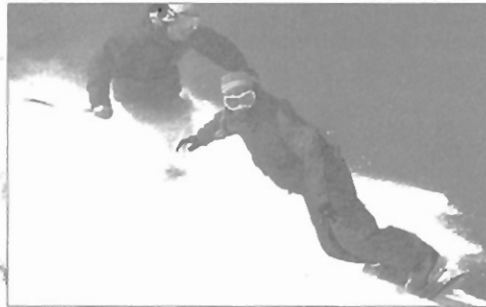
PANORAMA



NEWS



SKI



SNOW BOARD



SNOW SHOE



FAMILY

KURUMAYAMA KOGEN



信州ビーナスライン
車山高原
SKYPARK

<http://www.kurumayama.com>

JR-SKI



車山高原スキー場 〒391-0301 長野県茅野市北山車山高原 電話 0266-68-2626

東京都スキー連盟の皆さまへ



Mt.Naeba



軽井沢 浅間ゴルフコース



大磯ロングビーチ



札幌プリンスホテル



万座高原ロッジ(石庭露天風呂)



横浜・八景島シーパラダイス

全国に展開するプリンスホテルリゾート。

宿泊はもちろん、スキー、ゴルフ、スケート、プール、遊園地などの

多彩なレジャー施設を特別料金でご利用いただけます。

詳しい内容はインターネットで簡単にご覧いただけます。

www.kokudo.co.jp/keiyaku

インターネットの他にも、詳細パンフレットをご用意いたしております。
ご希望の方は下記までご連絡ください。

《お問合せ・ご予約》

コクド 予約係 TEL.(03)3498-8181

◎ご予約受付時間=平日10:00~17:00 土曜日10:00~14:00

 PRINCE HOTELS

軽井沢プリンスホテル
スキースクール
岡部 哲也



**サークル活動・合宿・各種大会など、
ニーズに合わせて強力にサポートいたします。**

プリンススノーリゾートの各スキー場情報がご覧いただけます。

www.princehotels.co.jp/ski

●お問合せ・ご予約・資料の請求は、コクド販売部 TEL.(03)3400-8134 担当 中西 剛

佐藤 久哉選手、技術選を語る

全日本技術選手権勝利へのプロセス

2004年7月。これまで7年間在籍していた青森県スキー連盟教育本部から、東京都スキー連盟に移籍をした。国民体育大会の出場に関しては住民票が東京にある為、東京都代表として14年間出場をしていた。しかし、全日本技術選手権に関しては今期からが初の代表となる。

アルペン競技スキーから転向した後は、デモンストレーターにも認定され、さらに技術選手権の優勝も目指していた。しかし、表彰台の真ん中だけには立つ事はなく、既に7年が経過していた。32歳になった8年目の挑戦は、内心、表彰台の中心を狙う最後のチャンスだと思っていた。

自分の中で何か変わらなければならないとは思っていたが、内面的な事を変えても大きな変革はないだろうという若干の焦りもあった。しかし、東京都への移籍が、戦う環境を変え、さらに「メンタル」の進化にも期待できた。

東京都技術選手権での戦い方の違い、選手同士の交流、間接的には契約メーカーに対して成績を落とせないという責任感、そして優勝に向けての最後のチャンスという思いが、良い意味でのプレッシャーになっていた。その事が、優勝への糸口を見つけ出すための、ハングリーで初心を忘れないメンタリティーを再構築することになっていった。

1月末の予選会を突破し、東京都代表として3月の技術選に挑戦する事になるが、トレーニングの為に全日本会場入りは、例年より3日早い10日前にした。期間が長期になる為、ボディケアにもこれまでに無いほど気を使い、自分の身体を良く知るマッサージ師のケアで万全な体に仕上がっていった。大会直前の東京都事前合宿では、技術的にも調整段階に入り、やり残した事も不安も無く、勝つための自信に漲っていた。

本選予選の1種目の点数を聞いた時、「これは行けるぞ!」という確信に変わり、全てがイメージどおりに展開していった。優勝争いを予想していた柏木選手とは、決勝で1、2点差の最終決戦になる事もイメージしていた。しかし柏木選手は大きく失敗し点数を落とすことになる。正直、この事実を聞いた時、落胆する思いだった。柏木選手が卑怯にも思うほど悔しかった。その時、真剣勝負をするアスリートのメンタリティーになっているのに気がついた。

最終種目のランディングバーン、スタート前はさすがに震えた。いつもの自分とは間違いなく違う自分がこれから滑ろうとしていた。東京都選手団の応援、コーチのバックアップ、応援して下さった皆さんのパワーを感じた。正直、優勝に向けて後押しされている気がした。

最終種目を終え優勝が確定したとき、柏木氏と抱き合いこんな会話をしたのを覚えている。

「やっと勝てたよ!」

「久哉さんが本気を出せば勝てると思っていました。久哉さんに勝ってもらって最高です!」

「来年はミスなしの勝負で行こうぜ!」

「はい!」

自然と涙が出た。

男の約束をしっかりと交わし、初の優勝を囁みしめた。

このとき既に来年の決戦をイメージしていた。2連覇に向けて・・・。



SAJ18承認第0232号

編集者

委員長 川 淵 誠

副委員長 下 野 敏 弘

編集委員 三 瓶 一 男

伊 藤 裕 子

小 出 千 恵 子

海老沢 晃

渡 辺 里 美

村 山 真 三

土 屋 東 明

打 道 隆

矢 島 か お り

加 賀 陽 子

